This Question Paper consists of **47** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में **47** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

9025A

HOME SCIENCE
गृह विज्ञान
(216)

Code No. **कोड नं.** **70/OS/2**

SET/सेट **A**

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
7. In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
8. Write your Question Paper Code No. **70/OS/2, Set** **A** on the Answer-Book.
9. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) अथवा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है ।
7. प्रश्न–पत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा ।
8. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OS/2, सेट A** लिखें ।
9. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

Note / निर्देश :

1. Answers of **all** questions are to be given in the Answer-Book given to you.
   सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर–पुस्तिका में ही लिखें ।
2. **15** minutes time has been allotted to read this Question Paper. The questions paper will be distributed at **02.15** p.m. From **02.15** p.m. to **02.30** p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the Answer-Book during this period.
   इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए **15** मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण दोपहर में **02.15** बजे किया जाएगा । **02.15** बजे से **02.30** बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : **2½** Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½** घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) This question paper consists of **47** questions in all.

(ii) **All** questions are compulsory.

(iii) Marks are given against each question.

(iv) **Section – A** consists of

(a) **Q. No. 1** to **19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.

(b) **Q. No. 20** to **31** – Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.

(v) **Section – B** consists of

(a) **Q. No. 32** to **41** – Very Short Answer type questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30** to **50** words.

(b) **Q. No. 42** to **45** – Short Answer type questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50** to **80** words.

(c) **Q. No. 46** and **47** – Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80** to **120** words.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **47** प्रश्न हैं ।

(ii) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिए गए हैं ।

(iv) **खण्ड–'अ'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 1** से **19** – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न **1** अंक का है । इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें ।

(b) **प्र.सं. 20** से **31** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंकों के प्रश्न हैं । इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए ।

(v) **खण्ड–'ब'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 32** से **41** – **2** अंकों के अति लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **30** से **50** शब्दों में दीजिए ।

(b) **प्र.सं. 42** से **45** – **3** अंकों के लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **50** से **80** शब्दों में दीजिए ।

(c) **प्र.सं. 46** और **47** – **5** अंकों के दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **80** से **120** शब्दों में दीजिए ।

SECTION – A

खण्ड – अ

1. Which of the following right warns consumers of health hazards of the product ? Right to **1**

(A) be heard (B) choose

(C) be informed (D) safety

निम्नलिखित में से कौन सा अधिकार उपभोक्ताओं को उत्पादों के स्वास्थ्य संबंधी खतरों के बारे में चेतावनी देता है ?

(A) सुनवाई का अधिकार (B) चयन का अधिकार

(C) सूचित किये जाने का अधिकार (D) सुरक्षा का अधिकार

2. The abilities for adaptive and positive behaviour that helps individuals to deal with the challenges of everyday life is known as **1**

(A) Life skills (B) Tolerance

(C) Empathy (D) Discipline

व्यक्ति की अनुकूली और सकारात्मक व्यवहार की क्षमता जो रोजमर्रा की जिंदगी की चुनौतियों से निपटने में सक्षम बनाती है, उसे क्या कहा जाता है ?

(A) जीवन कौशल (B) सहनशीलता

(C) तदनुभूति (D) अनुशासन

3. Abstract thinking during adolescence means adolescents **1**

(A) are feeling self-conscious.

(B) can make independent decisions.

(C) can imagine impossible.

(D) have strong sense of right and wrong.

किशोरावस्था के दौरान अमूर्त सोच का अर्थ है किशोर

(A) आत्म–चेतना महसूस कर रहे हैं।

(B) स्वतंत्र निर्णय ले सकते हैं।

(C) असंभव की कल्पना कर सकते हैं।

(D) सही और गलत की प्रबल समझ रखते हैं।

4. Life-style diseases can be prevented by reducing intake of **1**

(A) Processed foods

(B) Milk and Milk products

(C) Fruits and Vegetables

(D) Meat and Meat products

______ के सेवन को कम करके जीवन–शैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है ।

(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों

(B) दूध और दूध से बने उत्पादों

(C) फल और सब्जियों

(D) मांस और मांस से बने उत्पादों

5. Which of the following food has least moisture content ? **1**

(A) Tomatoes (B) Spinach

(C) Milk (D) Potatoes

निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ में नमी की मात्रा सबसे कम होती है ?

(A) टमाटर (B) पालक

(C) दूध (D) आलू

6. It is normal for a new-born child to sleep for __________ hours. **1**

(A) 23 (B) 16

(C) 8 (D) 10

नवजात शिशु का __________ घंटे सोना सामान्य है ।

(A) 23 (B) 16

(C) 8 (D) 10

7. Money set aside by family for use in times of need is called **1**

(A) Spending plan (B) Budget

(C) Saving (D) Expenditure

परिवार द्वारा जरूरत के समय इस्तेमाल के लिए अलग रखा गया पैसा क्या कहलाता है ?

(A) खर्च योजना (B) बजट

(C) बचत (D) व्यय

8. Soakage pits should not be constructed where there is less **1**

(A) Excreta (B) Leaves

(C) Water (D) Grass

सिक्तन गर्त ऐसी जगह नहीं बनाया जाना चाहिए जहाँ पर कम ________ हो ।

(A) मलमूत्र (B) पत्तियाँ

(C) पानी (D) घास

9. Which one of the following finish would you choose to remove wrinkles from the fabrics ? **1**

(A) Scouring (B) Printing

(C) Bleaching (D) Calendering

कपड़ों से सिलवट हटाने के लिए आप इनमें से कौन सी परिसज्जा चुनेंगे ?

(A) स्कोअरिंग / मंजाई (B) प्रिंटिंग

(C) विरंजन (D) औद्योगिक इस्त्री (कैलेंडरिंग)

10. Diseases like typhoid and cholera are on rise due to increase in ________ pollution. **1**

(A) Air (B) Water

(C) Land (D) Noise

टाइफॉइड और हैजा जैसी बीमारियाँ किस प्रदूषण में वृद्धि के कारण बढ़ रही हैं ?

(A) वायु (B) जल

(C) भूमि (D) ध्वनि

11. Symptoms of malaria will be seen after how many days of mosquito bite ? **1**

(A) 10-14 days (B) 1-3 days

(C) 14-16 days (D) 2-5 days

मलेरिया के लक्षण मच्छर के काटने के कितने दिनों बाद दिखाई देंगे ?

(A) 10-14 दिन (B) 1-3 दिन

(C) 14-16 दिन (D) 2-5 दिन

12. Loss of appetite and discomfort and yellowish tinge in eyes might be symptoms of __________. **1**

(A) Malaria (B) Jaundice

(C) Cholera (D) Typhoid

भूख न लगना और बेचैनी और आँखों में पीलापन किसके लक्षण हो सकते हैं ?

(A) मलेरिया (B) पीलिया

(C) हैजा (D) टाइफॉइड

13. In which method food is cooked at a constant temperature ? **1**

(A) Grilling (B) Roasting

(C) Baking (D) Stewing

किस विधि में भोजन को स्थिर तापमान पर पकाया जाता है ?

(A) ग्रिलिंग (B) भूनना

(C) बैकिंग (D) स्टू बनना

14. To increase nutrients, cereals are added to pulses like in Khichri. This is known as **1**

(A) Conservation (B) Combination

(C) Fermentation (D) Germination

पोषक तत्त्वों को बढ़ाने के लिए, दालों में अनाज मिलाया जाता है जैसे खिचड़ी में । इसे क्या कहते हैं ?

(A) संरक्षण (B) संयोजन

(C) किण्वन (D) अंकुरण

15. The shopkeeper was fined as he gave less milk to his customers by using __________. **1**

(A) Bent measuring rod (B) Iron rings hung on balance

(C) Magnet under the pan (D) False bottom measure

दुकानदार पर जुर्माना लगाया गया क्योंकि उसने __________ का प्रयोग करके अपने ग्राहकों को कम दूध दिया था ।

(A) मुड़ी हुई नापने वाली छड़ (B) लोहे के छल्ले वाले तराज़ू

(C) तराज़ू के नीचे चुंबक (D) गलत तली वाले नाप

16. Sunny is shouting at his mother as she is not allowing him to stay out late with his friends.

If you were Sunny you would have **1**

(A) Not agreed to come in time

(B) Stomped out of the room

(C) Asked your father's permission

(D) Asked politely and agreed to come early

सन्नी अपनी माँ पर चिल्ला रहा है क्योंकि वह उसे अपने दोस्तों के साथ देर तक बाहर रहने की अनुमति नहीं दे रही है ।

अगर आप सन्नी होते तो आप

(A) समय पर आने के लिए सहमत नहीं होते ।

(B) कमरे से बाहर निकल जाते ।

(C) अपने पिता से अनुमति माँगते ।

(D) विनम्रता से पूछते और जल्दी आने के लिए सहमत हो जाते ।

17. At which age should a child be vaccinated against measles and mumps ? **1**

(A) 9 to 12 months (B) 9 to 12 weeks

(C) 6 to 9 months (D) 4 to 6 weeks

किस आयु में बच्चे को खसरा और कण्ठमाला (गलसुआ) का टीका लगवाना चाहिए ?

(A) 9 से 12 माह (B) 9 से 12 सप्ताह

(C) 6 से 9 माह (D) 4 से 6 सप्ताह

18. Based on which of the following symptoms did the doctor diagnose that Suresh was suffering from tetanus ? **1**

(A) Back bent in shape of bow

(B) Yellow tinge in eyes

(C) Loss of weight

(D) Alternating chill and perspiration

निम्नलिखित में से किस लक्षण के आधार पर डॉक्टर ने यह निदान किया कि सुरेश टिटेनस से पीड़ित है ?

(A) धनुष के आकार में मुड़ी हुई पीठ

(B) आँखों में पीलापन

(C) वज़न कम होना

(D) बारी–बारी से ठंड लगना और पसीना आना

19. You will clean bottles for storing squash by using the following method : **1**

(A) Dehydration (B) Pasteurisation

(C) Sterilisation (D) Fermentation

आप निम्न विधि का उपयोग करके स्क्वैश भण्डारण के लिए बोतलें साफ करेंगे :

(A) निर्जलीकरण (B) पाश्चराइजेशन

(C) स्टरलाइजेशन (D) किण्वन

20. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Children of permissive disciplining style lack social skills and self-control.

(ii) Development of children is influenced by environment.

(iii) Children are actively engaged in solitary games at the age of 4 to 5 years.

(iv) School going children need to develop good eating habits.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) अनुशासित शैली के बच्चों में सामाजिक कौशल एवं आत्म-नियंत्रण की कमी होती है ।

(ii) बच्चों का विकास पर्यावरण से प्रभावित होता है ।

(iii) 4 से 5 वर्ष की आयु में, बच्चे अकेले खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं ।

(iv) स्कूल जाने वाले बच्चों को अच्छी खाने की आदतें विकसित करने की आवश्यकता होती है ।

21. State whether the statements are true or false : **2**

(i) All families have same needs.

(ii) Funds should be allocated keeping in mind total income.

(iii) Family income includes money from salary, rent and bank interest only.

(iv) Cost of living is more in big cities.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) सभी परिवारों की ज़रूरतें एक जैसी होती हैं ।

(ii) कुल आय को ध्यान में रखते हुए धन आबंटित किया जाना चाहिए ।

(iii) पारिवारिक आय में केवल वेतन, किराया और बैंक ब्याज से प्राप्त धन शामिल है ।

(iv) बड़े शहरों में जीवन-यापन की लागत अधिक होती है ।

22. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Bacteria can grow on damp clothes.

(ii) Cotton clothes should be hung on clothesline.

(iii) Clothes should be rinsed at least two times to remove soapy water.

(iv) Old ink stains can be removed by using sour milk.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) नम कपड़ों पर बैक्टीरिया पनप सकते हैं ।

(ii) सूती कपड़ों को कपड़े की रस्सी पर लटका देना चाहिए ।

(iii) साबुन का पानी हटाने के लिए कपड़ों को कम से कम दो बार खंगालना चाहिए ।

(iv) पुराने स्याही के दाग खट्टे दूध का उपयोग करके हटाए जा सकते हैं ।

23. Fill in the blanks : **2**

(i) Pregnant women must take __________ vaccination in sixth month.

(ii) First trimester of pregnancy begins with __________.

(iii) Pregnant women should avoid taking medicines without doctor's advice as medicines can pass through __________ and enter baby's body.

(iv) Protein is required by a pregnant woman for her own __________ development.

रिक्त स्थान भरें :

(i) गर्भवती महिलाओं को छठे महीने में __________ का टीका लगवाना चाहिए ।

(ii) गर्भावस्था की पहली तिमाही __________ से शुरू होती है ।

(iii) गर्भवती महिलाओं को डॉक्टर की सलाह के बिना दवाएँ नहीं लेनी चाहिए क्योंकि दवाएँ __________ से होकर शिशु के शरीर में प्रवेश कर सकती हैं ।

(iv) गर्भवती महिला को अपने __________ विकास के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है ।

24. Fill in the blanks : **2**

(i) Besides sanitation, two other aspects of maintaining hygiene in houses are __________ and __________.

(ii) To make your house more spacious combine kitchen with _________ and __________ room.

रिक्त स्थान भरें :

(i) सफाई के अलावा, घरों में स्वच्छता बनाए रखने के दो अन्य पहलू __________ और __________ हैं ।

(ii) अपने घर को और अधिक विशाल बनाने के लिए _________ और __________ कक्ष के साथ रसोई को संयोजित करें ।

25. State true or false : **2**

(i) Food can get contaminated by flies.

(ii) Crowded place can be source of disease causing germs.

(iii) All children need not be given full vaccination.

(iv) Drinking water should be boiled for 10 minutes to make it germ free.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) भोजन मक्खियों से दूषित हो सकता है ।

(ii) भीड़-भाड़ वाली जगह बीमारी पैदा करने वाले कीटाणुओं का स्रोत हो सकती है ।

(iii) सभी बच्चों को पूर्ण टीकाकरण देने की आवश्यकता नहीं है ।

(iv) पीने के पानी को कीटाणु मुक्त करने के लिए उसे 10 मिनट तक उबालना चाहिए ।

26. State whether true or false : **2**

(i) Milk is heated to a high temperature and immediately cooled to kill its germs.

(ii) Increasing the concentration of acid can lead to food spoilage.

(iii) Citric acid is used as a preservative.

(iv) Low temperature slows down the microbial action.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) कीटाणुओं को मारने के लिए दूध को उच्च तापमान पर गर्म करने के बाद तुरन्त ठंडा कर दिया जाता है ।

(ii) अम्ल की सांद्रता बढ़ाने से भोजन खराब हो सकता है ।

(iii) सिट्रिक एसिड का उपयोग परिरक्षक के रूप में किया जाता है ।

(iv) निम्न तापमान सूक्ष्मजीवी क्रिया को धीमा कर देता है ।

27. Match the following Column-I and Column-II : **2**

	Column-I		**Column-II**
(A)	Mixed Fruit Jam	(i)	Dissolve potassium metabisulphite
(B)	Pickle	(ii)	Dehydration
(C)	Litchi squash	(iii)	Do plate test
(D)	Wadis	(iv)	Cover with oil

निम्नलिखित कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

	कॉलम-I		**कॉलम-II**
(A)	मिश्रित फल जैम	(i)	पोटैशियम मेटाबाइसल्फाइट को घोलें
(B)	अचार	(ii)	निर्जलीकरण
(C)	लीची स्क्वैश	(iii)	प्लेट परीक्षण
(D)	वड़ियाँ	(iv)	तेल से ढकें

28. Choose four employment opportunities from the below given list in the field of dress designing and garment construction : **2**

(i) Staff in export house

(ii) Staff at hotel

(iii) Service staff

(iv) Interior designer

(v) Conduct hobby classes

(vi) Small saving agent

(vii) Staff in crèche

(viii) Laundry service manager

(ix) Run guest house

(x) Staff in boutique

नीचे दी गई सूची में से ड्रेस डिजाइनिंग और गारमेंट निर्माण क्षेत्र के चार रोज़गार के अवसर चुनें :

(i) एक्सपोर्ट हाउस में स्टाफ

(ii) होटल में स्टाफ

(iii) सर्विस स्टाफ

(iv) इंटीरियर डिजाइनर

(v) हॉबी क्लास आयोजित करना

(vi) लघु बचत एजेंट

(vii) क्रेच में स्टाफ

(viii) लांड्री सेवा प्रबंधक

(ix) गेस्ट हाउस चलाना

(x) बुटीक में स्टाफ

29. State whether true or false : **2**

(i) Adolescents are influenced by social norms and culture of the world.

(ii) One should not feel guilty when refusing to smoke and drink.

(iii) Parents should not discuss consequences of risk taking behaviour with their children.

(iv) Adolescents can learn job related skills by doing on the job training.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) किशोर दुनिया के सामाजिक मानदंडों और संस्कृति से प्रभावित होते हैं ।

(ii) धूम्रपान और शराब पीने से इनकार करते समय किसी को दोषी महसूस नहीं करना चाहिए ।

(iii) माता-पिता को अपने बच्चों के साथ जोखिम लेने वाले व्यवहार के परिणामों पर चर्चा नहीं करनी चाहिए ।

(iv) किशोर नौकरी दौरान प्रशिक्षण करके, नौकरी से संबंधित कौशल सीख सकते हैं ।

30. Fill in the blanks : **2**

(i) Dusting is a __________ activity whereas ironing is a __________ activity.

(ii) When number of activities are performed within a fixed time it is known as __________.

(iii) Mixy is a __________ device.

रिक्त स्थान भरें :

(i) धूल झाड़ना एक __________ गतिविधि है जबकि इस्त्री करना एक __________ गतिविधि है ।

(ii) जब एक निश्चित समय के भीतर कई गतिविधियाँ की जाती हैं तो इसे __________ के रूप में जाना जाता है ।

(iii) मिक्सी एक __________ उपकरण है ।

31. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Gray fabrics are available only in natural colours.

(ii) Marbling is a technique of tie and dye.

(iii) Yarn is dyed before weaving in Patola.

(iv) Thread is used as a resist material in batik.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) ग्रे कपड़े केवल प्राकृतिक रंगों में उपलब्ध हैं ।

(ii) मार्बलिंग टाई और डाई की एक तकनीक है ।

(iii) पटोला में बुनाई से पहले धागे को रंगा जाता है ।

(iv) धागे का उपयोग बाटिक में प्रतिरोधक सामग्री के रूप में किया जाता है ।

SECTION – B

खण्ड – ब

32. Mention any four reasons by which nutrients get destroyed while cooking vegetables. **2**

सब्जियों को पकाते समय पोषक तत्त्व नष्ट होने के कोई चार कारण बताइए ।

33. I. Why is it important for consumers to check the standard mark, ingredients, batch number and expiry date on the label of a product ? **2**

उपभोक्ताओं के लिए किसी उत्पाद के लेबल पर मानक चिह्न, सामग्री, बैच संख्या और समाप्ति तिथि की जाँच करना क्यों महत्वपूर्ण है ?

OR/अथवा

II. Adulteration is one of the major problems of consumers. Support this statement with the help of any four examples.

मिलावट, उपभोक्ताओं की प्रमुख समस्याओं में से एक है । इस कथन का समर्थन किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से कीजिए ।

34. List any four essential values that help to maintain a conducive atmosphere at home. **2**

घर में अनुकूल माहौल बनाए रखने में मदद करने वाले किन्हीं चार आवश्यक मूल्यों की सूची बनाएँ ।

35. I. Give any four suggestions to your family to improve their relationships. **2**

अपने परिवार को उनके रिश्ते सुधारने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए ।

OR/अथवा

II. What four efforts can you make to stop discrimination against your sister-in-law in your family ?

अपने परिवार में अपनी भाभी के प्रति भेदभाव को रोकने के लिए आप कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

36. Let your brother know four ways by which he gets tired while cleaning his room. **2**

अपने भाई को चार तरीके बताएँ जिनसे वह अपने कमरे की सफाई करते समय थक जाता है ।

37. I. Write any four educational functions of a house. **2**

घर के कोई चार शैक्षिक कार्य लिखिए।

OR/अथवा

II. List any four household activities that are done once a week in your home.

अपने घर में सप्ताह में एक बार की जाने वाली किन्हीं चार घरेलू गतिविधियों की सूची बनाइए।

38. Write any two basis by which you can identify stains. Give two examples of each. **2**

कोई दो आधार लिखिए जिनके द्वारा आप दाग-धब्बे की पहचान कर सकते हैं। प्रत्येक के दो-दो उदाहरण दीजिए।

39. I. Suggest four efforts that people can make to reduce noise pollution in their society. **2**

अपने समाज में, ध्वनि प्रदूषण को कम करने के लिए लोग कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

OR/अथवा

II. Identify any four reasons for increase in land pollution in cities.

शहरों में भूमि प्रदूषण में वृद्धि के किन्हीं चार कारणों की पहचान कीजिए।

40. Write two differences between boiling and pressure cooking methods. **2**

उबालने और प्रेशर कुकर द्वारा भोजन पकाने की विधियों के बीच दो अंतर लिखें।

41. I. Give any four suggestions to your newly wed sister to save money to go for a holiday. **2**

अपनी नवविवाहित बहन को छुट्टियों पर जाने के लिए पैसे बचाने के कोई चार सुझाव दीजिए।

OR/अथवा

II. Make a format for recording your family's monthly expense on food.

अपने परिवार के मासिक भोजन व्यय को रिकॉर्ड करने के लिए एक प्रारूप बनाएँ।

42. Analyse any six possible mistakes families make while selecting a bedroom. **3**

शयनकक्ष का चयन करते समय परिवारों द्वारा की जाने वाली किन्हीं छह संभावित गलतियों का विश्लेषण करें।

43. Write any six reasons for increase in life-style diseases. **3**

जीवन-शैली से जुड़ी बीमारियों में वृद्धि के कोई छ: कारण लिखें ।

44. I. Analyse any three conditions appropriate for growth of micro-organisms. **3**

सूक्ष्मजीवों की वृद्धि के लिए उपयुक्त किन्हीं तीन स्थितियों का विश्लेषण करें ।

OR/अथवा

II. Guide your sister to make potato chips at home.

अपनी बहन को घर पर आलू के चिप्स बनाने के लिए मार्गदर्शन करें ।

45. Identify any three bad postures of your mother while doing household chores. Suggest one way in each case to improve them. **3**

घर के काम करते समय अपनी माँ की किन्हीं तीन खराब मुद्राओं की पहचान करें । उन्हें सुधारने के लिए प्रत्येक का एक-एक तरीका सुझाएँ ।

46. I. What are the five disadvantages of bottle feeding ? **5**

बोतल से दूध पिलाने के पाँच नुकसान क्या हैं ?

OR/अथवा

II. Write any five physical changes in adolescent girls.

किशोरियों में होने वाले कोई पाँच शारीरिक परिवर्तन लिखिए ।

47. I. What five precautions should you adopt while removing stains from delicate garments ? **5**

नाजुक वस्त्रों से दाग हटाते समय आपको कौन सी पाँच सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

OR/अथवा

II. Mahima ruined her coloured synthetic clothes after washing them at home. What five possible mistakes she may have committed ?

महिमा ने अपने रंगीन सिंथेटिक कपड़े घर पर धोने के बाद खराब कर दिए । उसने कौन सी पाँच संभावित गलतियाँ की होंगी ?

This Question Paper consists of **47** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **47** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

9025B

HOME SCIENCE
गृह विज्ञान
(216)

Code No. **कोड नं.** **70/OS/2**

SET/सेट B

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
7. In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
8. Write your Question Paper Code No. **70/OS/2, Set B** on the Answer-Book.
9. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) अथवा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है ।
7. प्रश्न–पत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा ।
8. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OS/2, सेट B** लिखें ।
9. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

Note / निर्देश :

1. Answers of **all** questions are to be given in the Answer-Book given to you.
   सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर–पुस्तिका में ही लिखें ।
2. **15** minutes time has been allotted to read this Question Paper. The questions paper will be distributed at **02.15** p.m. From **02.15** p.m. to **02.30** p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the Answer-Book during this period.
   इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए **15** मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण दोपहर में **02.15** बजे किया जाएगा । **02.15** बजे से **02.30** बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : **2½** Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½** घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) This question paper consists of **47** questions in all.

(ii) **All** questions are compulsory.

(iii) Marks are given against each question.

(iv) **Section – A** consists of

(a) **Q. No. 1** to **19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.

(b) **Q. No. 20** to **31** – Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.

(v) **Section – B** consists of

(a) **Q. No. 32** to **41** – Very Short Answer type questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30** to **50** words.

(b) **Q. No. 42** to **45** – Short Answer type questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50** to **80** words.

(c) **Q. No. 46** and **47** – Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80** to **120** words.

निर्देश : (i) इस प्रश्न–पत्र में कुल **47** प्रश्न हैं ।

(ii) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिए गए हैं ।

(iv) **खण्ड–'अ'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 1** से **19** – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न **1** अंक का है । इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें ।

(b) **प्र.सं. 20** से **31** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंकों के प्रश्न हैं । इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए ।

(v) **खण्ड–'ब'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 32** से **41** – **2** अंकों के अति लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **30** से **50** शब्दों में दीजिए ।

(b) **प्र.सं. 42** से **45** – **3** अंकों के लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **50** से **80** शब्दों में दीजिए ।

(c) **प्र.सं. 46** और **47** – **5** अंकों के दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **80** से **120** शब्दों में दीजिए ।

SECTION – A
खण्ड – अ

1. To increase nutrients, cereals are added to pulses like in Khichri. This is known as **1**

(A) Conservation (B) Combination

(C) Fermentation (D) Germination

पोषक तत्त्वों को बढ़ाने के लिए, दालों में अनाज मिलाया जाता है जैसे खिचड़ी में । इसे क्या कहते हैं ?

(A) संरक्षण (B) संयोजन

(C) किण्वन (D) अंकुरण

2. At which age should a child be vaccinated against measles and mumps ? **1**

(A) 9 to 12 months (B) 9 to 12 weeks

(C) 6 to 9 months (D) 4 to 6 weeks

किस आयु में बच्चे को खसरा और कण्ठमाला (गलसुआ) का टीका लगवाना चाहिए ?

(A) 9 से 12 माह (B) 9 से 12 सप्ताह

(C) 6 से 9 माह (D) 4 से 6 सप्ताह

3. Idealism during adolescence means adolescents **1**

(A) are feeling self-conscious. (B) can make independent decisions.

(C) think they are unique. (D) have strong sense of right and wrong.

किशोरावस्था के दौरान आदर्शवादिता का अर्थ है, किशोर

(A) आत्म–चेतना महसूस कर रहे हैं । (B) स्वतंत्र निर्णय ले सकते हैं ।

(C) सोचते हैं कि वे विशिष्ट हैं । (D) सही और गलत की प्रबल समझ रखते हैं ।

4. In which method food is cooked at a constant temperature ? **1**

(A) Grilling (B) Roasting

(C) Baking (D) Stewing

किस विधि में भोजन को स्थिर तापमान पर पकाया जाता है ?

(A) ग्रिलिंग (B) भूनना

(C) बैकिंग (D) स्टू बनना

5. The shopkeeper was fined as he gave less milk to his customers by using __________. **1**

(A) Bent measuring rod (B) Iron rings hung on balance

(C) Magnet under the pan (D) False bottom measure

दुकानदार पर जुर्माना लगाया गया क्योंकि उसने __________ का प्रयोग करके अपने ग्राहकों को कम दूध दिया था।

(A) मुड़ी हुई नापने वाली छड़ (B) लोहे के छल्ले वाले तराज़ू

(C) तराज़ू के नीचे चुंबक (D) गलत तली वाले नाप

6. Umblical cord of a new-born baby can get infected if kept **1**

(A) dry (B) uncovered

(C) away from flies and dust (D) wet

नवजात शिशु की गर्भनाल संक्रमित हो सकती है यदि उसे

(A) सूखा रखा जाए (B) खुला रखा जाए

(C) मक्खियों और धूल से दूर रखा जाए (D) गीला रखा जाए

7. Based on which of the following symptoms did the doctor diagnose that Suresh was suffering from tetanus ? **1**

(A) Back bent in shape of bow

(B) Yellow tinge in eyes

(C) Loss of weight

(D) Alternating chill and perspiration

निम्नलिखित में से किस लक्षण के आधार पर डॉक्टर ने यह निदान किया कि सुरेश टिटेनस से पीड़ित है ?

(A) धनुष के आकार में मुड़ी हुई पीठ

(B) आँखों में पीलापन

(C) वज़न कम होना

(D) बारी–बारी से ठंड लगना और पसीना आना

8. Sulabh Sauchalaya are based on the principle of **1**

(A) pit latrine (B) bore latrine

(C) septic tank (D) water closet

सुलभ शौचालय का निर्माण किस सिद्धांत पर किया जाता है ?

(A) गर्त शौचालय (B) बोर शौचालय

(C) सेप्टिक टैंक (D) वाटर क्लोजेट

9. Symptoms of malaria will be seen after how many days of mosquito bite ? **1**

(A) 10-14 days (B) 1-3 days

(C) 14-16 days (D) 2-5 days

मलेरिया के लक्षण मच्छर के काटने के कितने दिनों बाद दिखाई देंगे ?

(A) 10-14 दिन (B) 1-3 दिन

(C) 14-16 दिन (D) 2-5 दिन

10. Which one of the following finish would you choose to remove wrinkles from the fabrics ? **1**

(A) Scouring (B) Printing

(C) Bleaching (D) Calendering

कपड़ों से सिलवट हटाने के लिए आप इनमें से कौन सी परिसज्जा चुनेंगे ?

(A) स्कोअरिंग / मंजाई (B) प्रिंटिंग

(C) विरंजन (D) औद्योगिक इस्त्री (कैलेंडरिंग)

11. Which of the following food has least moisture content ? **1**

(A) Tomatoes (B) Spinach

(C) Milk (D) Potatoes

निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ में नमी की मात्रा सबसे कम होती है ?

(A) टमाटर (B) पालक

(C) दूध (D) आलू

12. The abilities for adaptive and positive behaviour that helps individuals to deal with the challenges of everyday life is known as **1**

(A) Life skills (B) Tolerance

(C) Empathy (D) Discipline

व्यक्ति की अनुकूली और सकारात्मक व्यवहार की क्षमता जो रोजमर्रा की जिंदगी की चुनौतियों से निपटने में सक्षम बनाती है, उसे क्या कहा जाता है ?

(A) जीवन कौशल (B) सहनशीलता

(C) तदनुभूति (D) अनुशासन

13. Sunny is shouting at his mother as she is not allowing him to stay out late with his friends.

If you were Sunny you would have **1**

(A) Not agreed to come in time

(B) Stomped out of the room

(C) Asked your father's permission

(D) Asked politely and agreed to come early

सन्नी अपनी माँ पर चिल्ला रहा है क्योंकि वह उसे अपने दोस्तों के साथ देर तक बाहर रहने की अनुमति नहीं दे रही है ।

अगर आप सन्नी होते तो आप

(A) समय पर आने के लिए सहमत नहीं होते ।

(B) कमरे से बाहर निकल जाते ।

(C) अपने पिता से अनुमति माँगते ।

(D) विनम्रता से पूछते और जल्दी आने के लिए सहमत हो जाते ।

14. You will clean bottles for storing squash by using the following method : **1**

(A) Dehydration (B) Pasteurisation

(C) Sterilisation (D) Fermentation

आप निम्न विधि का उपयोग करके स्क्वैश भण्डारण के लिए बोतलें साफ करेंगे :

(A) निर्जलीकरण (B) पाश्चराइजेशन

(C) स्टरलाइजेशन (D) किण्वन

15. Loss of appetite and discomfort and yellowish tinge in eyes might be symptoms of __________. **1**

(A) Malaria (B) Jaundice

(C) Cholera (D) Typhoid

भूख न लगना और बेचैनी और आँखों में पीलापन किसके लक्षण हो सकते हैं ?

(A) मलेरिया (B) पीलिया

(C) हैजा (D) टाइफॉइड

16. Diseases like typhoid and cholera are on rise due to increase in ________ pollution. **1**

(A) Air (B) Water

(C) Land (D) Noise

टाइफॉइड और हैजा जैसी बीमारियाँ किस प्रदूषण में वृद्धि के कारण बढ़ रही हैं ?

(A) वायु (B) जल

(C) भूमि (D) ध्वनि

17. Money set aside by family for use in times of need is called **1**

(A) Spending plan (B) Budget

(C) Saving (D) Expenditure

परिवार द्वारा जरूरत के समय इस्तेमाल के लिए अलग रखा गया पैसा क्या कहलाता है ?

(A) खर्च योजना (B) बजट

(C) बचत (D) व्यय

18. Life-style diseases can be prevented by reducing intake of **1**

(A) Processed foods

(B) Milk and Milk products

(C) Fruits and Vegetables

(D) Meat and Meat products

______ के सेवन को कम करके जीवन–शैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है।

(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों

(B) दूध और दूध से बने उत्पादों

(C) फल और सब्जियों

(D) मांस और मांस से बने उत्पादों

19. Which of the following right warns consumers of health hazards of the product ? Right to **1**

(A) be heard (B) choose

(C) be informed (D) safety

निम्नलिखित में से कौन सा अधिकार उपभोक्ताओं को उत्पादों के स्वास्थ्य संबंधी खतरों के बारे में चेतावनी देता है ?

(A) सुनवाई का अधिकार (B) चयन का अधिकार

(C) सूचित किये जाने का अधिकार (D) सुरक्षा का अधिकार

20. State whether the statements are true or false : **2**

(i) In autocratic disciplining style, parents lay emphasis on restriction and punishment.

(ii) Parents provide environment to their children.

(iii) Children indulge in make-believe play at the age of 2 to 3 years.

(iv) After retirement, elderly should take care of themselves.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) निरंकुश अनुशासन शैली में, माता-पिता प्रतिबंध और दंड पर जोर देते हैं ।

(ii) माता-पिता अपने बच्चों को वातावरण प्रदान करते हैं ।

(iii) 2 से 3 वर्ष की आयु में, बच्चे काल्पनिक खेल में लिप्त हो जाते हैं ।

(iv) सेवानिवृत्ति के बाद, बुजुर्गों को खुद का ख्याल रखना चाहिए ।

21. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Gray fabrics are available only in natural colours.

(ii) Marbling is a technique of tie and dye.

(iii) Yarn is dyed before weaving in Patola.

(iv) Thread is used as a resist material in batik.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) ग्रे कपड़े केवल प्राकृतिक रंगों में उपलब्ध हैं ।

(ii) मार्बलिंग टाई और डाई की एक तकनीक है ।

(iii) पटोला में बुनाई से पहले धागे को रंगा जाता है ।

(iv) धागे का उपयोग बाटिक में प्रतिरोधक सामग्री के रूप में किया जाता है ।

22. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Soap and water are not used during dry cleaning.

(ii) Woollens should be dried on a flat surface.

(iii) Clothes should not be soaked for more than 30 minutes.

(iv) Old blood stains are removed with diluted oxalic acid and borax solution.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) ड्राई क्लीनिंग के दौरान साबुन और पानी का उपयोग नहीं किया जाता है ।

(ii) ऊनी कपड़ों को समतल सतह पर सुखाया जाना चाहिए ।

(iii) कपड़ों को 30 मिनट से अधिक समय तक भिगोया नहीं जाना चाहिए ।

(iv) पुराने खून के दागों को हलके ऑक्सैलिक एसिड और बोरेक्स घोल से हटाया जाता है ।

23. State whether true or false : **2**

(i) Adolescents are influenced by social norms and culture of the world.

(ii) One should not feel guilty when refusing to smoke and drink.

(iii) Parents should not discuss consequences of risk taking behaviour with their children.

(iv) Adolescents can learn job related skills by doing on the job training.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) किशोर दुनिया के सामाजिक मानदंडों और संस्कृति से प्रभावित होते हैं ।

(ii) धूम्रपान और शराब पीने से इनकार करते समय किसी को दोषी महसूस नहीं करना चाहिए ।

(iii) माता-पिता को अपने बच्चों के साथ जोखिम लेने वाले व्यवहार के परिणामों पर चर्चा नहीं करनी चाहिए ।

(iv) किशोर नौकरी दौरान प्रशिक्षण करके, नौकरी से संबंधित कौशल सीख सकते हैं ।

24. Choose four employment opportunities from the below given list in the field of dress designing and garment construction : **2**

(i) Staff in export house

(ii) Staff at hotel

(iii) Service staff

(iv) Interior designer

(v) Conduct hobby classes

(vi) Small saving agent

(vii) Staff in crèche

(viii) Laundry service manager

(ix) Run guest house

(x) Staff in boutique

नीचे दी गई सूची में से ड्रेस डिजाइनिंग और गारमेंट निर्माण क्षेत्र के चार रोज़गार के अवसर चुनें :

(i) एक्सपोर्ट हाउस में स्टाफ

(ii) होटल में स्टाफ

(iii) सर्विस स्टाफ

(iv) इंटीरियर डिजाइनर

(v) हॉबी क्लास आयोजित करना

(vi) लघु बचत एजेंट

(vii) क्रेच में स्टाफ

(viii) लांड्री सेवा प्रबंधक

(ix) गेस्ट हाउस चलाना

(x) बुटीक में स्टाफ

25. State whether true or false : **2**

(i) Milk is heated to a high temperature and immediately cooled to kill its germs.

(ii) Increasing the concentration of acid can lead to food spoilage.

(iii) Citric acid is used as a preservative.

(iv) Low temperature slows down the microbial action.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) कीटाणुओं को मारने के लिए दूध को उच्च तापमान पर गर्म करने के बाद तुरन्त ठंडा कर दिया जाता है ।

(ii) अम्ल की सांद्रता बढ़ाने से भोजन खराब हो सकता है ।

(iii) सिट्रिक एसिड का उपयोग परिरक्षक के रूप में किया जाता है ।

(iv) निम्न तापमान सूक्ष्मजीवी क्रिया को धीमा कर देता है ।

26. Fill in the blanks : **2**

(i) Besides sanitation, two other aspects of maintaining hygiene in houses are __________ and __________.

(ii) To make your house more spacious combine kitchen with _________ and __________ room.

रिक्त स्थान भरें :

(i) सफाई के अलावा, घरों में स्वच्छता बनाए रखने के दो अन्य पहलू __________ और __________ हैं ।

(ii) अपने घर को और अधिक विशाल बनाने के लिए _________ और __________ कक्ष के साथ रसोई को संयोजित करें ।

27. Fill in the blanks : **2**

(i) Dusting is a __________ activity whereas ironing is a __________ activity.

(ii) When number of activities are performed within a fixed time it is known as __________.

(iii) Mixy is a __________ device.

रिक्त स्थान भरें :

(i) धूल झाड़ना एक __________ गतिविधि है जबकि इस्त्री करना एक __________ गतिविधि है ।

(ii) जब एक निश्चित समय के भीतर कई गतिविधियाँ की जाती हैं तो इसे __________ के रूप में जाना जाता है ।

(iii) मिक्सी एक __________ उपकरण है ।

28. State true or false : **2**

(i) Food can get contaminated by flies.

(ii) Crowded place can be source of disease causing germs.

(iii) All children need not be given full vaccination.

(iv) Drinking water should be boiled for 10 minutes to make it germ free.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) भोजन मक्खियों से दूषित हो सकता है ।

(ii) भीड़-भाड़ वाली जगह बीमारी पैदा करने वाले कीटाणुओं का स्रोत हो सकती है ।

(iii) सभी बच्चों को पूर्ण टीकाकरण देने की आवश्यकता नहीं है ।

(iv) पीने के पानी को कीटाणु मुक्त करने के लिए उसे 10 मिनट तक उबालना चाहिए ।

29. Fill in the blanks : **2**

(i) Pregnant women must take __________ vaccination in sixth month.

(ii) First trimester of pregnancy begins with __________.

(iii) Pregnant women should avoid taking medicines without doctor's advice as medicines can pass through __________ and enter baby's body.

(iv) Protein is required by a pregnant woman for her own __________ development.

रिक्त स्थान भरें :

(i) गर्भवती महिलाओं को छठे महीने में __________ का टीका लगवाना चाहिए ।

(ii) गर्भावस्था की पहली तिमाही __________ से शुरू होती है ।

(iii) गर्भवती महिलाओं को डॉक्टर की सलाह के बिना दवाएँ नहीं लेनी चाहिए क्योंकि दवाएँ __________ से होकर शिशु के शरीर में प्रवेश कर सकती हैं ।

(iv) गर्भवती महिला को अपने __________ विकास के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है ।

30. Match the following Column-I and Column-II : **2**

	Column-I		**Column-II**
(A)	Mixed Fruit Jam	(i)	Dissolve potassium metabisulphite
(B)	Pickle	(ii)	Dehydration
(C)	Litchi squash	(iii)	Do plate test
(D)	Wadis	(iv)	Cover with oil

निम्नलिखित कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

	कॉलम-I		**कॉलम-II**
(A)	मिश्रित फल जैम	(i)	पोटैशियम मेटाबाइसल्फाइट को घोलें
(B)	अचार	(ii)	निर्जलीकरण
(C)	लीची स्क्वैश	(iii)	प्लेट परीक्षण
(D)	वड़ियाँ	(iv)	तेल से ढकें

31. State whether the statements are true or false : **2**

(i) All families have same needs.

(ii) Funds should be allocated keeping in mind total income.

(iii) Family income includes money from salary, rent and bank interest only.

(iv) Cost of living is more in big cities.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) सभी परिवारों की ज़रूरतें एक जैसी होती हैं ।

(ii) कुल आय को ध्यान में रखते हुए धन आबंटित किया जाना चाहिए ।

(iii) पारिवारिक आय में केवल वेतन, किराया और बैंक ब्याज से प्राप्त धन शामिल है ।

(iv) बड़े शहरों में जीवन-यापन की लागत अधिक होती है ।

SECTION – B

खण्ड – ब

32. I. Give any four suggestions to your newly wed sister to save money to go for a holiday. **2**

अपनी नवविवाहित बहन को छुट्टियों पर जाने के लिए पैसे बचाने के कोई चार सुझाव दीजिए ।

OR/अथवा

II. Make a format for recording your family's monthly expense on food.

अपने परिवार के मासिक भोजन व्यय को रिकॉर्ड करने के लिए एक प्रारूप बनाएँ ।

33. I. In what four ways consumer organisations help consumers ? **2**

उपभोक्ता संगठन किन चार तरीकों से उपभोक्ताओं की मदद करते हैं ?

OR/अथवा

II. Poor services is one of the major problem faced by consumers. Support this statement with the help of any four examples.

घटिया सेवाएँ उपभोक्ताओं की प्रमुख समस्याओं में से एक है । किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन करें ।

34. List any four essential values that employers expect from their employees. **2**

किन्हीं चार आवश्यक मूल्यों की सूची बनाएँ जिनकी नियोक्ता अपने कर्मचारियों से अपेक्षा करते हैं ।

35. Write two differences between boiling and pressure cooking methods. **2**

उबालने और प्रेशर कुकर द्‌वारा भोजन पकाने की विधियों के बीच दो अंतर लिखें ।

36. I. Suggest four efforts that people can make to reduce noise pollution in their society. **2**

अपने समाज में, ध्वनि प्रदूषण को कम करने के लिए लोग कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

OR/अथवा

II. Identify any four reasons for increase in land pollution in cities.

शहरों में भूमि प्रदूषण में वृद्‌धि के किन्हीं चार कारणों की पहचान कीजिए ।

37. Mention any four reasons by which nutrients get destroyed while cooking vegetables. **2**
सब्जियों को पकाते समय पोषक तत्त्व नष्ट होने के कोई चार कारण बताइए ।

38. Name any four stains that can be identified on the basis of their colour. **2**
ऐसे किन्हीं चार धब्बों के नाम बताइए जिन्हें उनके रंग के आधार पर पहचाना जा सकता है ।

39. Let your brother know four ways by which he gets tired while cleaning his room. **2**
अपने भाई को चार तरीके बताएँ जिनसे वह अपने कमरे की सफाई करते समय थक जाता है ।

40. I. Give any four suggestions to your family to improve their relationships. **2**
अपने परिवार को उनके रिश्ते सुधारने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए ।

OR/अथवा

II. What four efforts can you make to stop discrimination against your sister-in-law in your family ?
अपने परिवार में अपनी भाभी के प्रति भेदभाव को रोकने के लिए आप कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

41. I. Write any four educational functions of a house. **2**
घर के कोई चार शैक्षिक कार्य लिखिए ।

OR/अथवा

II. List any four household activities that are done once a week in your home.
अपने घर में सप्ताह में एक बार की जाने वाली किन्हीं चार घरेलू गतिविधियों की सूची बनाइए ।

42. Identify any three bad postures of your mother while doing household chores. Suggest one way in each case to improve them. **3**
घर के काम करते समय अपनी माँ की किन्हीं तीन खराब मुद्राओं की पहचान करें । उन्हें सुधारने के लिए प्रत्येक का एक-एक तरीका सुझाएँ ।

43. Analyse any six possible mistakes families make while selecting a bedroom. **3**
शयनकक्ष का चयन करते समय परिवारों द्वारा की जाने वाली किन्हीं छह संभावित गलतियों का विश्लेषण करें ।

44. I. Analyse any three conditions appropriate for growth of micro-organisms. **3**

सूक्ष्मजीवों की वृद्धि के लिए उपयुक्त किन्हीं तीन स्थितियों का विश्लेषण करें ।

OR/अथवा

II. Why is it important to preserve food ?

भोजन को संरक्षित करना क्यों महत्त्वपूर्ण है ?

45. Write any six reasons for increase in life-style diseases. **3**

जीवन–शैली से जुड़ी बीमारियों में वृद्धि के कोई छ: कारण लिखें ।

46. I. What are the five disadvantages of bottle feeding ? **5**

बोतल से दूध पिलाने के पाँच नुकसान क्या हैं ?

OR/अथवा

II. Write any five physical changes in adolescent girls.

किशोरियों में होने वाले कोई पाँच शारीरिक परिवर्तन लिखिए ।

47. I. Seema ruined her dress while removing tea stains. What are five possible mistakes she could have made ? **5**

सीमा ने चाय के दाग हटाते समय अपनी पोशाक खराब कर ली । उसने कौन सी पाँच संभावित गलतियाँ की होंगी ?

OR/अथवा

II. Renu ruined her woollen sweater while washing it. What are five possible mistakes she might have made ?

रेनू ने अपना ऊनी स्वेटर धोते समय खराब कर दिया । उसने कौन सी पाँच संभावित गलतियाँ की होंगी ?

This Question Paper consists of **47** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में **47** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. | | | | | | | | | | | | |
अनुक्रमांक

9025C

HOME SCIENCE
गृह विज्ञान
(216)

Code No. **कोड नं.** **70/OS/2**

SET/सेट **C**

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
7. In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
8. Write your Question Paper Code No. **70/OS/2, Set** **C** on the Answer-Book.
9. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) अथवा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है ।
7. प्रश्न–पत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा ।
8. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OS/2, सेट C** लिखें ।
9. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

Note / निर्देश :

1. Answers of **all** questions are to be given in the Answer-Book given to you.
   सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर–पुस्तिका में ही लिखें ।
2. **15** minutes time has been allotted to read this Question Paper. The questions paper will be distributed at **02.15** p.m. From **02.15** p.m. to **02.30** p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the Answer-Book during this period.
   इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए **15** मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण दोपहर में **02.15** बजे किया जाएगा । **02.15** बजे से **02.30** बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : **2½** Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½** घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) This question paper consists of **47** questions in all.

(ii) **All** questions are compulsory.

(iii) Marks are given against each question.

(iv) **Section – A** consists of

(a) **Q. No. 1** to **19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.

(b) **Q. No. 20** to **31** – Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.

(v) **Section – B** consists of

(a) **Q. No. 32** to **41** – Very Short Answer type questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30** to **50** words.

(b) **Q. No. 42** to **45** – Short Answer type questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50** to **80** words.

(c) **Q. No. 46** and **47** – Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80** to **120** words.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **47** प्रश्न हैं ।

(ii) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिए गए हैं ।

(iv) **खण्ड–'अ'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 1** से **19** – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न **1** अंक का है । इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें ।

(b) **प्र.सं. 20** से **31** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंकों के प्रश्न हैं । इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए ।

(v) **खण्ड–'ब'** के अनुसार

(a) **प्र.सं. 32** से **41** – **2** अंकों के अति लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **30** से **50** शब्दों में दीजिए ।

(b) **प्र.सं. 42** से **45** – **3** अंकों के लघु उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **50** से **80** शब्दों में दीजिए ।

(c) **प्र.सं. 46** और **47** – **5** अंकों के दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के प्रश्न हैं जिनका उत्तर **80** से **120** शब्दों में दीजिए ।

SECTION – A

खण्ड – अ

1. Loss of appetite and discomfort and yellowish tinge in eyes might be symptoms of __________. **1**

(A) Malaria (B) Jaundice

(C) Cholera (D) Typhoid

भूख न लगना और बेचैनी और आँखों में पीलापन किसके लक्षण हो सकते हैं ?

(A) मलेरिया (B) पीलिया

(C) हैजा (D) टाइफॉइड

2. The shopkeeper was fined as he gave less milk to his customers by using __________. **1**

(A) Bent measuring rod (B) Iron rings hung on balance

(C) Magnet under the pan (D) False bottom measure

दुकानदार पर जुर्माना लगाया गया क्योंकि उसने __________ का प्रयोग करके अपने ग्राहकों को कम दूध दिया था ।

(A) मुड़ी हुई नापने वाली छड़ (B) लोहे के छल्ले वाले तराज़ू

(C) तराज़ू के नीचे चुंबक (D) गलत तली वाले नाप

3. Personal fable during adolescence means adolescents **1**

(A) are feeling self-conscious. (B) can make independent decisions.

(C) think they are unique. (D) have strong sense of right and wrong.

किशोरावस्था के दौरान व्यक्तिगत आख्यान का अर्थ है, किशोर

(A) आत्म–चेतना महसूस कर रहे हैं । (B) स्वतंत्र निर्णय ले सकते हैं ।

(C) सोचते हैं कि वे अद्‌वितीय हैं । (D) सही और गलत की प्रबल समझ रखते हैं ।

4. To increase nutrients, cereals are added to pulses like in Khichri. This is known as **1**

(A) Conservation (B) Combination

(C) Fermentation (D) Germination

पोषक तत्त्वों को बढ़ाने के लिए, दालों में अनाज मिलाया जाता है जैसे खिचड़ी में । इसे क्या कहते हैं ?

(A) संरक्षण (B) संयोजन

(C) किण्वन (D) अंकुरण

5. You will clean bottles for storing squash by using the following method : **1**

(A) Dehydration (B) Pasteurisation

(C) Sterilisation (D) Fermentation

आप निम्न विधि का उपयोग करके स्क्वैश भण्डारण के लिए बोतलें साफ करेंगे :

(A) निर्जलीकरण (B) पाश्चराइजेशन

(C) स्टरलाइजेशन (D) किण्वन

6. To clean the skin of a new-born baby one should **1**

(A) scrub the fine hair (B) peel the cheese like substance

(C) wipe skin with a rough cloth (D) wipe with a clean cloth and warm water

नवजात शिशु की त्वचा को साफ करने के लिए निम्न करना चाहिए :

(A) बारीक बालों को रगड़ना (B) पनीर जैसे पदार्थ को छीलना

(C) खुरदुरे कपड़े से त्वचा को पोंछना (D) साफ़ कपड़े और गर्म पानी से पोंछना

7. Sunny is shouting at his mother as she is not allowing him to stay out late with his friends.

If you were Sunny you would have **1**

(A) Not agreed to come in time

(B) Stomped out of the room

(C) Asked your father's permission

(D) Asked politely and agreed to come early

सन्नी अपनी माँ पर चिल्ला रहा है क्योंकि वह उसे अपने दोस्तों के साथ देर तक बाहर रहने की अनुमति नहीं दे रही है।

अगर आप सन्नी होते तो आप

(A) समय पर आने के लिए सहमत नहीं होते।

(B) कमरे से बाहर निकल जाते।

(C) अपने पिता से अनुमति माँगते।

(D) विनम्रता से पूछते और जल्दी आने के लिए सहमत हो जाते।

8. Which is the safest way to dispose waste water ? Through **1**

(A) pit latrines (B) open manholes

(C) soakage pits (D) bore latrines

अपशिष्ट जल के निपटान का सबसे सुरक्षित तरीका कौन सा है ?

(A) गर्त शौचालय (B) खुले मैनहोल

(C) सिक्तन गर्त (D) बोर शौचालय

9. Diseases like typhoid and cholera are on rise due to increase in ________ pollution. **1**

(A) Air (B) Water

(C) Land (D) Noise

टाइफॉइड और हैजा जैसी बीमारियाँ किस प्रदूषण में वृद्धि के कारण बढ़ रही हैं ?

(A) वायु (B) जल

(C) भूमि (D) ध्वनि

10. Money set aside by family for use in times of need is called **1**

(A) Spending plan (B) Budget

(C) Saving (D) Expenditure

परिवार द्वारा जरूरत के समय इस्तेमाल के लिए अलग रखा गया पैसा क्या कहलाता है ?

(A) खर्च योजना (B) बजट

(C) बचत (D) व्यय

11. Life-style diseases can be prevented by reducing intake of **1**

(A) Processed foods

(B) Milk and Milk products

(C) Fruits and Vegetables

(D) Meat and Meat products

______ के सेवन को कम करके जीवन–शैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है ।

(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों

(B) दूध और दूध से बने उत्पादों

(C) फल और सब्जियों

(D) मांस और मांस से बने उत्पादों

12. Which of the following right warns consumers of health hazards of the product ? Right to **1**

(A) be heard (B) choose

(C) be informed (D) safety

निम्नलिखित में से कौन सा अधिकार उपभोक्ताओं को उत्पादों के स्वास्थ्य संबंधी खतरों के बारे में चेतावनी देता है ?

(A) सुनवाई का अधिकार (B) चयन का अधिकार

(C) सूचित किये जाने का अधिकार (D) सुरक्षा का अधिकार

13. At which age should a child be vaccinated against measles and mumps ? **1**

(A) 9 to 12 months (B) 9 to 12 weeks

(C) 6 to 9 months (D) 4 to 6 weeks

किस आयु में बच्चे को खसरा और कण्ठमाला (गलसुआ) का टीका लगवाना चाहिए ?

(A) 9 से 12 माह (B) 9 से 12 सप्ताह

(C) 6 से 9 माह (D) 4 से 6 सप्ताह

14. Based on which of the following symptoms did the doctor diagnose that Suresh was suffering from tetanus ? **1**

(A) Back bent in shape of bow

(B) Yellow tinge in eyes

(C) Loss of weight

(D) Alternating chill and perspiration

निम्नलिखित में से किस लक्षण के आधार पर डॉक्टर ने यह निदान किया कि सुरेश टिटेनस से पीड़ित है ?

(A) धनुष के आकार में मुड़ी हुई पीठ

(B) आँखों में पीलापन

(C) वज़न कम होना

(D) बारी–बारी से ठंड लगना और पसीना आना

15. In which method food is cooked at a constant temperature ? **1**

(A) Grilling (B) Roasting

(C) Baking (D) Stewing

किस विधि में भोजन को स्थिर तापमान पर पकाया जाता है ?

(A) ग्रिलिंग (B) भूनना

(C) बैकिंग (D) स्टू बनना

16. Symptoms of malaria will be seen after how many days of mosquito bite ? **1**

(A) 10-14 days (B) 1-3 days

(C) 14-16 days (D) 2-5 days

मलेरिया के लक्षण मच्छर के काटने के कितने दिनों बाद दिखाई देंगे ?

(A) 10-14 दिन (B) 1-3 दिन

(C) 14-16 दिन (D) 2-5 दिन

17. Which one of the following finish would you choose to remove wrinkles from the fabrics ? **1**

(A) Scouring (B) Printing

(C) Bleaching (D) Calendering

कपड़ों से सिलवट हटाने के लिए आप इनमें से कौन सी परिसज्जा चुनेंगे ?

(A) स्कोअरिंग / मंजाई (B) प्रिंटिंग

(C) विरंजन (D) औद्योगिक इस्त्री (कैलेंडरिंग)

18. Which of the following food has least moisture content ? **1**

(A) Tomatoes (B) Spinach

(C) Milk (D) Potatoes

निम्नलिखित में से किस खाद्‌य पदार्थ में नमी की मात्रा सबसे कम होती है ?

(A) टमाटर (B) पालक

(C) दूध (D) आलू

19. The abilities for adaptive and positive behaviour that helps individuals to deal with the challenges of everyday life is known as **1**

(A) Life skills (B) Tolerance

(C) Empathy (D) Discipline

व्यक्ति की अनुकूली और सकारात्मक व्यवहार की क्षमता जो रोजमर्रा की जिंदगी की चुनौतियों से निपटने में सक्षम बनाती है, उसे क्या कहा जाता है ?

(A) जीवन कौशल (B) सहनशीलता

(C) तदनुभूति (D) अनुशासन

20. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Children of democratic disciplining style are socially adjusted.

(ii) Heredity or genetic factors are provided to a child by caretakers.

(iii) Children indulge in make-believe play at the age of 3 to 5 years.

(iv) Wrinkles, aches and pain are common during old age.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) लोकतांत्रिक अनुशासन शैली के बच्चे सामाजिक रूप से समायोजित होते हैं ।

(ii) आनुवंशिक कारक बच्चे को देखभाल करने वालों द्वारा प्रदान किए जाते हैं ।

(iii) 3 से 5 वर्ष की आयु में, बच्चे काल्पनिक खेल में लिप्त हो जाते हैं ।

(iv) बुढ़ापे में झुर्रियाँ, दर्द और पीड़ा आम बात है ।

21. Fill in the blanks : **2**

(i) Dusting is a __________ activity whereas ironing is a __________ activity.

(ii) When number of activities are performed within a fixed time it is known as __________.

(iii) Mixy is a __________ device.

रिक्त स्थान भरें :

(i) धूल झाड़ना एक __________ गतिविधि है जबकि इस्त्री करना एक __________ गतिविधि है ।

(ii) जब एक निश्चित समय के भीतर कई गतिविधियाँ की जाती हैं तो इसे __________ के रूप में जाना जाता है ।

(iii) मिक्सी एक __________ उपकरण है ।

22. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Silk clothes should not be kept moist.

(ii) Cotton saris should be dried on a flat surface.

(iii) Coloured clothes should be soaked for at least two hours.

(iv) Rust stains are removed with dilute oxalic acid and borax solution.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) रेशमी कपड़ों को नम नहीं रखना चाहिए ।

(ii) सूती साड़ियों को समतल सतह पर सुखाना चाहिए ।

(iii) रंगीन कपड़ों को कम से कम दो घंटे भिगोना चाहिए ।

(iv) जंग के दाग हलके ऑक्सैलिक एसिड और बोरेक्स के घोल से हटाए जाते हैं ।

23. Match the following Column-I and Column-II : **2**

	Column-I		Column-II
(A)	Mixed Fruit Jam	(i)	Dissolve potassium metabisulphite
(B)	Pickle	(ii)	Dehydration
(C)	Litchi squash	(iii)	Do plate test
(D)	Wadis	(iv)	Cover with oil

निम्नलिखित कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

	कॉलम-I		कॉलम-II
(A)	मिश्रित फल जैम	(i)	पोटैशियम मेटाबाइसल्फाइट को घोलें
(B)	अचार	(ii)	निर्जलीकरण
(C)	लीची स्क्वैश	(iii)	प्लेट परीक्षण
(D)	वड़ियाँ	(iv)	तेल से ढकें

24. State whether true or false : **2**

(i) Milk is heated to a high temperature and immediately cooled to kill its germs.
(ii) Increasing the concentration of acid can lead to food spoilage.
(iii) Citric acid is used as a preservative.
(iv) Low temperature slows down the microbial action.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) कीटाणुओं को मारने के लिए दूध को उच्च तापमान पर गर्म करने के बाद तुरन्त ठंडा कर दिया जाता है ।
(ii) अम्ल की सांद्रता बढ़ाने से भोजन खराब हो सकता है ।
(iii) सिट्रिक एसिड का उपयोग परिरक्षक के रूप में किया जाता है ।
(iv) निम्न तापमान सूक्ष्मजीवी क्रिया को धीमा कर देता है ।

25. State whether true or false : **2**

(i) Adolescents are influenced by social norms and culture of the world.
(ii) One should not feel guilty when refusing to smoke and drink.
(iii) Parents should not discuss consequences of risk taking behaviour with their children.
(iv) Adolescents can learn job related skills by doing on the job training.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) किशोर दुनिया के सामाजिक मानदंडों और संस्कृति से प्रभावित होते हैं ।
(ii) धूम्रपान और शराब पीने से इनकार करते समय किसी को दोषी महसूस नहीं करना चाहिए ।
(iii) माता-पिता को अपने बच्चों के साथ जोखिम लेने वाले व्यवहार के परिणामों पर चर्चा नहीं करनी चाहिए ।
(iv) किशोर नौकरी दौरान प्रशिक्षण करके, नौकरी से संबंधित कौशल सीख सकते हैं ।

26. Fill in the blanks : **2**

(i) Pregnant women must take __________ vaccination in sixth month.

(ii) First trimester of pregnancy begins with __________.

(iii) Pregnant women should avoid taking medicines without doctor's advice as medicines can pass through __________ and enter baby's body.

(iv) Protein is required by a pregnant woman for her own __________ development.

रिक्त स्थान भरें :

(i) गर्भवती महिलाओं को छठे महीने में __________ का टीका लगवाना चाहिए ।

(ii) गर्भावस्था की पहली तिमाही __________ से शुरू होती है ।

(iii) गर्भवती महिलाओं को डॉक्टर की सलाह के बिना दवाएँ नहीं लेनी चाहिए क्योंकि दवाएँ __________ से होकर शिशु के शरीर में प्रवेश कर सकती हैं ।

(iv) गर्भवती महिला को अपने __________ विकास के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है ।

27. Fill in the blanks : **2**

(i) Besides sanitation, two other aspects of maintaining hygiene in houses are __________ and __________.

(ii) To make your house more spacious combine kitchen with _________ and __________ room.

रिक्त स्थान भरें :

(i) सफाई के अलावा, घरों में स्वच्छता बनाए रखने के दो अन्य पहलू __________ और __________ हैं ।

(ii) अपने घर को और अधिक विशाल बनाने के लिए _________ और __________ कक्ष के साथ रसोई को संयोजित करें ।

28. State whether the statements are true or false : **2**

(i) Gray fabrics are available only in natural colours.

(ii) Marbling is a technique of tie and dye.

(iii) Yarn is dyed before weaving in Patola.

(iv) Thread is used as a resist material in batik.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) ग्रे कपड़े केवल प्राकृतिक रंगों में उपलब्ध हैं ।

(ii) मार्बलिंग टाई और डाई की एक तकनीक है ।

(iii) पटोला में बुनाई से पहले धागे को रंगा जाता है ।

(iv) धागे का उपयोग बाटिक में प्रतिरोधक सामग्री के रूप में किया जाता है ।

29. State whether the statements are true or false : **2**

(i) All families have same needs.

(ii) Funds should be allocated keeping in mind total income.

(iii) Family income includes money from salary, rent and bank interest only.

(iv) Cost of living is more in big cities.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) सभी परिवारों की ज़रूरतें एक जैसी होती हैं ।

(ii) कुल आय को ध्यान में रखते हुए धन आबंटित किया जाना चाहिए ।

(iii) पारिवारिक आय में केवल वेतन, किराया और बैंक ब्याज से प्राप्त धन शामिल है ।

(iv) बड़े शहरों में जीवन-यापन की लागत अधिक होती है ।

30. State true or false : **2**

(i) Food can get contaminated by flies.

(ii) Crowded place can be source of disease causing germs.

(iii) All children need not be given full vaccination.

(iv) Drinking water should be boiled for 10 minutes to make it germ free.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) भोजन मक्खियों से दूषित हो सकता है ।

(ii) भीड़-भाड़ वाली जगह बीमारी पैदा करने वाले कीटाणुओं का स्रोत हो सकती है ।

(iii) सभी बच्चों को पूर्ण टीकाकरण देने की आवश्यकता नहीं है ।

(iv) पीने के पानी को कीटाणु मुक्त करने के लिए उसे 10 मिनट तक उबालना चाहिए ।

31. Choose four employment opportunities from the below given list in the field of dress designing and garment construction : **2**

(i) Staff in export house

(ii) Staff at hotel

(iii) Service staff

(iv) Interior designer

(v) Conduct hobby classes

(vi) Small saving agent

(vii) Staff in crèche

(viii) Laundry service manager

(ix) Run guest house

(x) Staff in boutique

नीचे दी गई सूची में से ड्रेस डिजाइनिंग और गारमेंट निर्माण क्षेत्र के चार रोज़गार के अवसर चुनें :

(i) एक्सपोर्ट हाउस में स्टाफ

(ii) होटल में स्टाफ

(iii) सर्विस स्टाफ

(iv) इंटीरियर डिजाइनर

(v) हॉबी क्लास आयोजित करना

(vi) लघु बचत एजेंट

(vii) क्रेच में स्टाफ

(viii) लांड्री सेवा प्रबंधक

(ix) गेस्ट हाउस चलाना

(x) बुटीक में स्टाफ

SECTION – B

खण्ड – ब

32. Write two differences between boiling and pressure cooking methods. **2**

उबालने और प्रेशर कुकर द्‌वारा भोजन पकाने की विधियों के बीच दो अंतर लिखें ।

33. I. Give any four reasons as to why consumers should buy only packaged products. **2**

उपभोक्ताओं को केवल पैकेज्ड उत्पाद ही क्यों खरीदना चाहिए, इसके कोई चार कारण बताइए ।

OR/अथवा

II. Lack of information, is one of the major problems of consumers. Support this statement with the help of any four examples.

सूचना का अभाव, उपभोक्ताओं की प्रमुख समस्याओं में से एक है । किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन करें ।

34. What are four possible causes of weak family relationships ? **2**

कमजोर पारिवारिक रिश्तों के चार संभावित कारण क्या हैं ?

35. Mention any four reasons by which nutrients get destroyed while cooking vegetables. **2**

सब्जियों को पकाते समय पोषक तत्त्व नष्ट होने के कोई चार कारण बताइए ।

36. I. Give any four suggestions to your newly wed sister to save money to go for a holiday. **2**

अपनी नवविवाहित बहन को छुट्टियों पर जाने के लिए पैसे बचाने के कोई चार सुझाव दीजिए ।

OR/अथवा

II. Make a format for recording your family's monthly expense on food.

अपने परिवार के मासिक भोजन व्यय को रिकॉर्ड करने के लिए एक प्रारूप बनाएँ ।

37. Let your brother know four ways by which he gets tired while cleaning his room. **2**

अपने भाई को चार तरीके बताएँ जिनसे वह अपने कमरे की सफाई करते समय थक जाता है ।

38. Name any four stains that can be identified on the basis of their feel. **2**
ऐसे किन्हीं चार धब्बों के नाम बताइए जिन्हें उनके स्पर्श के आधार पर पहचाना जा सकता है ।

39. I. Write any four educational functions of a house. **2**
घर के कोई चार शैक्षिक कार्य लिखिए ।

OR/अथवा

II. List any four household activities that are done once a week in your home.
अपने घर में सप्ताह में एक बार की जाने वाली किन्हीं चार घरेलू गतिविधियों की सूची बनाइए ।

40. I. Suggest four efforts that people can make to reduce noise pollution in their society. **2**
अपने समाज में, ध्वनि प्रदूषण को कम करने के लिए लोग कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

OR/अथवा

II. Identify any four reasons for increase in land pollution in cities.
शहरों में भूमि प्रदूषण में वृद्धि के किन्हीं चार कारणों की पहचान कीजिए ।

41. I. Give any four suggestions to your family to improve their relationships. **2**
अपने परिवार को उनके रिश्ते सुधारने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए ।

OR/अथवा

II. What four efforts can you make to stop discrimination against your sister-in-law in your family ?
अपने परिवार में अपनी भाभी के प्रति भेदभाव को रोकने के लिए आप कौन से चार प्रयास कर सकते हैं ?

42. Write any six reasons for increase in life-style diseases. **3**
जीवन–शैली से जुड़ी बीमारियों में वृद्धि के कोई छ: कारण लिखें ।

43. Identify any three bad postures of your mother while doing household chores. Suggest one way in each case to improve them. **3**
घर के काम करते समय अपनी माँ की किन्हीं तीन खराब मुद्राओं की पहचान करें । उन्हें सुधारने के लिए प्रत्येक का एक–एक तरीका सुझाएँ ।

44. I. Write any three advantages of food preservation. **3**

खाद्य संरक्षण के कोई तीन लाभ लिखिए ।

OR/अथवा

II. Guide your sister to prepare apple jam at home.

अपनी बहन को घर पर सेब जैम तैयार करने के लिए मार्गदर्शन करें ।

45. Analyse any six possible mistakes families make while selecting a bedroom. **3**

शयनकक्ष का चयन करते समय परिवारों द्वारा की जाने वाली किन्हीं छह संभावित गलतियों का विश्लेषण करें ।

46. I. What are the five disadvantages of bottle feeding ? **5**

बोतल से दूध पिलाने के पाँच नुकसान क्या हैं ?

OR/अथवा

II. Write any five physical changes in adolescent girls.

किशोरियों में होने वाले कोई पाँच शारीरिक परिवर्तन लिखिए ।

47. I. Babita ruined her dress while removing oil stains. What are five possible mistakes she could have made ? **5**

बबीता ने तेल के दाग हटाते समय अपनी पोशाक खराब कर ली । उसने कौन सी पाँच संभावित गलतियाँ की होंगी ?

OR/अथवा

II. Ritika spoiled her silk saree while washing it at home. What could be five possible reasons for this ?

रितिका ने अपनी रेशमी साड़ी घर पर धोते समय खराब कर दी । इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?