This Question Paper consists o इस प्रश्न–पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुहि	<u> </u>	l pages.
Roll No. अनुक्रमांक		Code No. 69/MAY/4 कोड संख्या Set / सेट $ oxedsymbol{A}$
	HOME SCIENCE (गृह विज्ञान) (216)	
Day and Date of Examination (परीक्षा का दिन व दिनांक) _		

General Instructions:

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

1.

2.

- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set A on the Answer-Book.

- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:

 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi. You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पुष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-प्रितका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर—पुस्तिका में पहचान—चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमित नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. $69/\mathrm{MAY/4}$, सेट $\boxed{\mathbf{A}}$ लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं: अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मिणपुरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note:

- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) Q. No. 1 to 19 Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying 1 mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) खण्ड ब के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

SECTION - A

खण्ड – अ

69/M	[AY/4—216_A]	4	[Contd									
	(C) ईमानदारी	(D)	काम की गरिमा									
	(A) सम्मान	` /	सहनशीलता									
	सही विकल्प चुने।											
	उसमें कौन से मूल्य की कमी है?											
	नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे		= -									
	(C) Honesty	· /	Dignity of work									
	(A) Respect	(B)	Tolerance									
	Choose the correct option.											
4	Naresh does not clean his house as does he lack?	he th	inks it is not his job. Which value 1									
	(C) 17 就 30	(D)	18 से 20									
	(A) 17 ₦ 19	, ,	20 से 35									
	सही विकल्प चुने।	(D)	20 -> 25									
	एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन	म देने	की सही उम्र है —									
	(C) 17 to 30	\ /	18 to 20									
	(A) 17 to 19	` /	20 to 35									
	Choose the correct option.											
3	The right age for a woman to give birth to her first child is:											
	(C) भोजन और पानी	(D)	मच्छर द्वारा काटना									
	(A) वायु		जंग लगी वस्तु									
	सही विकल्प चुने।	(D)										
	टिटेनस फैलने का माध्यम क्या है?											
	(C) Food and water	(D)	Mosquito bite									
	(A) Air	(B)	Rusted item									
2	What is the mode of spread of tetan Choose the correct option.	ius ?	1									
	(0) 311/6	(D)	नारा									
	(A) हरी पत्तेदार सिब्जियाँ (C) आलू	(B) (D)	अंडे प्याज									
	सही विकल्प चुने।	(D)	~ : ~									
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ	का श्रेप	गों में वर्गीकृत किया गया है?									
	(C) Potatoes		Onions									
	(A) Green leafy vegetables	(B)	Eggs									
	Choose the correct option.											
1	Which of the following is classified	as a	perishable food?									

69/N	IAY/4—216_A]	5	[Cont	d								
	(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ	` '	पैकेज्ड खाद्य पदार्थ									
	(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ	(B)	साबुत अनाज									
	सही विकल्प चुने।	। राष्ट्रम	SIL CIPALITY .									
	इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को		_									
	(C) Refined foods	` /	Packaged foods									
	Choose the correct option. (A) Processed foods	(R)	Whole grains									
8	Lifestyle disease can be prevented by Change the correct antion	oy eat	ing this:	1								
0	Lifestyle disease can be assessed to	×1 ~~+	ing this	1								
	(D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को निष्क्रिय करना											
	(C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों की		को रोकना									
	(B) सूक्ष्मजीवों को सक्रिय बनाना											
	(A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना											
	सही विकल्प चुने।		-									
	फ्रीज़िंग से पहले सिब्ज़ियों को उबलते पानी में	क्यों ड़	ुबोया जाता है <i>?</i>									
	(D) Make microorganisms inactive											
	(C) Kill microorganisms and stop a	action	of enzymes									
	(A) Delay action of microorganism(B) Make microorganisms active	12										
	Choose the correct option. (A) Delay action of microorganism	C										
7	Why are vegetables dipped in boiling hot water before freezing? To											
_				1								
	(C) ग्रिलिंग	(D)	अत्याधिक तेल में तलना									
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा	(B)	कम तेल में तलना									
	सही विकल्प चुने।	`	<u> </u>									
	पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब	` /	1 • •									
	(C) Grilling		Deep frying									
	(A) Steaming	(B)	Shallow frying									
6	Which cooking method is most suita Choose the correct option.	avie I	or making paraulas ?	1								
6	Which cooking method is most suit	obla 4	For making parathes 9	1								
	(C) आई एस आई मार्क	(D)	हॉल मार्क									
	(A) एगमार्क	` ′	एफ पी ओ									
	सही विकल्प चुने।											
	अच्छी गुणवत्ता के बिजली के सामान खरीदने	के लिए	ए आप कौन सा मानक चिह्न जाँचेंगे?									
	(C) ISI mark	` /	Hall mark									
	(A) Ag mark	(B)	FPO									
	Choose the correct option.											
	goods ?		and the same seem downed the same	_								
5	Which standard mark will you chec	k to e	ensure buying good quality electrical	1								

69/N	1AY/4	4—216_A]	6	[Cont	d						
	(C)	सुरक्षाप्रद	(D)	शैक्षिक							
	, ,	आर्थिक	(B)	सामाजिक							
		विकल्प चुने।									
	_	हा घर आपको आश्रय प्रदान करता है	। यह घर	क किस कार्य को दशीता है?							
	` /	Protective	` ′	Educative							
	` /	Economic	(B)	Social							
		ose the correct option.									
12		=	Which 1	function of home does this depict?	1						
	(C)	स्कोअरिंग	(D)	स्टार्चिंग							
	(A)	ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडरिंग							
	सही	विकल्प चुने।									
	इस प	गरिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुरी	रहित ह	ो जाते हैं।							
	(C)	Scouring	(D)	Starching							
		Bleaching	(B)	Calendaring							
**		ose the correct option.	. 5.,011	VIII IIIIIII	1						
11	Fabrics become wrinkle free when given this finish.										
	(C)	कैल्सियम युक्त आहार दें	(D)	सभी घावों को धोयें							
		कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	` ′	बुखार को नियंत्रित करें							
		विकल्प चुने।	(D)								
		क के मरीज की देखभाल करते समय	व्यक्ति व	का यह करना चााहए :							
	, ,	Give calcium rich diet	` /	Wash all wounds							
		Give carbohydrate rich diet									
		ose the correct option.	~								
10		le caring for a tuberculosis pa	itient oi	ne should:	1						
	(C)	14-21 दिन	(D)	4-6 दिन							
	(A)	1-3 दिन	(B)	1-5 दिन							
	सही	विकल्प चुने।									
	टाइफ	जइड से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण	ा कितने	दीनों के बाद दिखाई देगें?							
		14-21 days	` ′	4-6 days							
		1-3 days	(B)	1-5 days							
9		ose the correct option.	now n	iany days will its symptoms snow?	1						
9	Whe	en infected with typhoid after	how m	nany days will its symptoms show?	1						

13	Your mother does a number of a called :	ctivities	within a fixed time period. This is	1
	Choose the correct option.			
	(A) Dovetailing	\ /	Peak load	
	(C) Fatigue		Leisure period	
	आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीता सही विकल्प चुने।	र कई गति	विधियाँ करतीं हैं। इसे क्या कहते हैं?	
	(A) डोवेटेलिंग	(B)	पीक लोड	
	(C) थकान	` /	अवकाश अवधि	
14	To combat morning sickness, pre	gnant w	omen should eat :	1
	Choose the correct option.			
	(A) Dry toast	(B)	Boiled rice	
	(C) Cornflakes	(D)	Porridge	
	मतली और उल्टी से निपटने के लिए, गर्भ	विती महिल	गाओं को क्या खाना चाहिए?	
	सही विकल्प चुने।	(D)		
	(A) सूखा टोस्ट	\ /	उबले चावल	
	(C) कॉर्नफ्लेक्स	(D)	दिलया	
15	for this? If Choose the correct option. (A) Food cooked in it is chopped (B) Food is cooked for longer of (C) Water used is discarded (D) Very little water is used for प्रेशर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते सही विकल्प चुने। (A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक (B) खाना अधिक समय तक पकाया गर (C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया (D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गर	ed very : luration cooking हैं। इसका कटा हुअ ग है है	ु संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर । है	1
16	Sudha coughing with severe bout sound. Identify the disease she made that the correct option. (A) Influenza (C) Whooping cough सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार सकती है? सही विकल्प चुने। (A) इंफ्लुएंजा	(B) (D)	uffering from. Tuberculosis Tetanus रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो	1
	(C) काली खाँसी	(D)	टिटेनस	
69/M	IAY/4—216 A]	7	[Conto	d

17	Adolescents who come under intlikely to indulge in:	fluence o	of positive peer pressure, are more	1						
	Choose the correct option.									
	(A) Thefts	(B)	Sports							
	(C) Smoking	(D)	Drinking							
	जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में	आते हैं, उ	नमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना							
	अधिक होती है :									
	सही विकल्प चुने।									
	(A) चोरी	(B)	खेल							
	(C) धूम्रपान	(D)	शराब पीना							
18	Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason									
	could be she:									
	Choose the correct option.									
	(A) Shares responsibilities									
	(B) Talks to all respectfully									
	(C) Expresses her negative facial expressions (D) Informs expressions had a making a plan									
	(D) Informs everyone before making a plan आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह									
		नहा बनत	। हा इसका सभावित कारण है कि वह							
	सही विकल्प चुने।									
	(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं									
	(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं									
	(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव र									
	(D) योजना बनाने से पहले सभी को सृ	चित करती	· हैं							
19	There is only one electronics sho	op in you	ar area. The shopkeeper has only one	1						
	local brand of heater. In such a	case, wh	ich right of the consumer is violated?							
	Choose the correct option.									
	(A) Right to Information		Right to Safety							
	(C) Right to Choose	` ′	Right to Represent							
		•	न है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल							
	ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के वि	ь स अधिक	ार का उल्लंघन होता है ?							
	सही विकल्प चुने।									
	(A) सूचना का अधिकार	(B)	सुरक्षा का अधिकार							
	(C) चयन का अधिकार	(D)	अभिवेदन का अधिकार							
69/N	MAY/4—216_A]	8		l						

20 State whether the following sentences are true or false: 2 Chemical finish is also known as wet finishes. (ii) Permanent finish is given by chemical treatment. (iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum. (iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है। (ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है। (iii) ऊनी कपडों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है। (iv) मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है। 21 State whether the following statements are true or false: 2 Watching a television show is an inflexible activity. Working in a correct posture helps to save time. (ii) (iii) Doing two or more activities at the same time is called dovetailing. (iv) Washing bedsheets by hand is a heavy household activity. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन शो देखना एक अनम्य गतिविधि है। (i) (ii) सही मुद्रा में काम करने से समय बचाने में मदद मिलती है। (iii) एक ही समय में दो या दो से अधिक काम करने को डोवेटेलिंग कहते हैं। (iv) हाथ से चादरें धोना भारी घरेलू कार्य है। 22 State whether the following statements are true or false: 2 One should not scrub the skin of a new born child. On an average a pregnant women should gain 12 kg weight. (iii) Women should not have bath for a week, after delivery. (iv) BCG vaccine should be given after 6 months of birth. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए। (i) (ii) औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढना चाहिए।

(iii) प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।

(iv) बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।

23	Match the Column-I and Column-II:						
		Column-I	Colu	ımn-II			
	(A)	Communication and	(i)	Boutique			
		extension					
	(B)	Housekeeping	(ii)	Media production and management			
	(C)	Interior decorator	(iii)	Staff at hotels			
	(D)	Dress designing	(iv)	Furniture designer			
	कॉलम	-I और कॉलम-II का मिलान करें :					
		कॉलम-I		कॉलम-II			
	(A)	संचार और विस्तार	(i)	बुटीक			
	(B)	हाउसकीपिंग	(ii)	मीडिया उत्पादन और प्रबंधन			
	(C)	इंटीरियर डेकोरेटर	(iii)	होटलों में कर्मचारी			
	(D)	ड्रेस डिजाइनिंग	(iv)	फर्नीचर डिजाइनर			
24	Mate	ch the Column-I and Column-I	II :		2		
		Column-I		Column-II			
	(i)	Grill bars	(A)	Pastry			
	(ii)	Oven	(B)	Chapatti			
	(iii)	Kadahi	(C)	Kababs			
	(iv)	Tava	(D)	Pakoras			
	कॉलम	-I और कॉलम-II का मिलान करें:					
		कॉलम-I		कॉलम-II			
	(i)	ग्रिल बार	(A)	पेस्ट्री			
	(ii)	ओवन	(B)	चपाती			
	(iii)	कड़ाही	(C)	কৰাৰ			
	(iv)	तवा	(D)	पकौड़े			
69/N	1AY/4	—216_A]	10	[Cont	d		

State whether the following statements are True or False: 2 25 Pressure cooking kills all bacteria. During steaming, food does not come in direct contact with water. (iii) Cooking with solar energy is an environment friendly method. (iv) Boiling is not a safe cooking method. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : प्रेशर कुकिंग से सभी बैक्टीरिया मर जाते हैं। (ii) भाप से पकाने के दौरान, भोजन सीधे पानी के संपर्क में नहीं आता है। (iii) सौर ऊर्जा से खाना पकाना पर्यावरण अनुकूल तरीका है। (iv) उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है। 26 State whether the following statements are True or False: 2 Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. (ii) (iii) Garbage should not be burnt. (iv) CNG increases pollution. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वाय प्रदुषण का एक प्रमुख स्नोत हैं। (ii) पेड हवा को ताजा और शृद्ध रखने में मदद करते हैं। (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए। (iv) सीएनजी से प्रदुषण बढता हैं। 27 State whether the following statements are True or False: 2 Removing cobwebs is a daily activity. (i) Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy. (iii) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls. (iv) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : मकडी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है। (i) (ii) मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है। (iii) विपरीत दीवारों पर दो खिडिकयां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है। (iv) चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।

28	Fill in the blanks:							
	(i)	Children brought up with democratic disciplining style are more .						
	(ii)	During stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.						
	(iii)	Infants up to two years are actively engaged in games.						
	(iv)	When a family lives with their children under one roof it is known as family.						
	रिक्त	स्थान भरें :						
	(i)	लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़ें बच्चे अधिक होते हैं।						
	(ii)	जीवन चक्र के चरण के दौरान, एक दंपित सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।						
	(iii)	दो साल तक के शिशु खेलों में सिक्रय रूप से शामिल होते हैं।						
	(iv)	जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे परिवार कहा जाता है।						
		फल जाता है।						
29	Fill	in the blanks:	2					
	(i)	Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel						
	(ii)	Diluted ammonia is used to remove stains along with cold water.						
	(iii)	Wool is washed by method of washing.						
	(iv)	Polyester should be ironed atoC.						
	रिक्त	स्थान भरें :						
	(i)	जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को						
		महसूस कराता है।						
	(ii)	पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है।						
	(iii)	ऊन को विधि से धोया जाता है।						
	(iv)	पॉलिएस्टर को सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।						

30 State whether the following statements are True or False:

2

- (i) Time schedule should be flexible.
- (ii) Inflexible activities cannot be changed.
- (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
- (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :
- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।
- 31 State whether the following statements are True or False:

2

- (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
- (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
- (iii) Life skills help to improve quality of life.
- (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।

SECTION - B

खण्ड – ब

32	List the steps of making jam from washed and cut apple.
	धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking vegetables.
	सिब्ज़ियाँ पकाते समय पोषक तत्वों को संरिक्षित करने के लिए चार सुझाव दें।
	OR / अथवा
	State four reasons nutrients of pulses might get destroyed while cooking.
	पकाते समय दाल के पोषक तत्व नष्ट होने के चार कारण बताइए।
34	List any four myths regarding spread of HIV/AIDS.
	एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।
	OR / अथवा
	Write four causes of increase in lifestyle diseases.
	जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।
35	Briefly explain batik method of resist dyeing.
	रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।
	OR / अथवा
	Briefly explain block printing method.
	ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।
36	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो–दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?
	OR / अथवा
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it?
	रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है?
69/N	1AY/4—216_A] 14 [Contd

37	How can you increase your family income from home? आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं?	2
38	Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health? किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?	2
39	Mention any four expected ethics in a nurse. एक नर्स में अपेक्षित किन्हीं चार नैतिकताओं का उल्लेख करें।	2
40	What is the importance of information given on the label of a product? किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?	2
41	What are four important steps followed in time planning? समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं?	2
42	Write any six features on the basis of which you will select the site for your new house.	3
	कोई छः विशेषताएँ लिखिए जिनके आधार पर आप अपने नए घर के लिए स्थल का चयन करेंगे। OR / अथवा	
	Give six suggestions to make your house more comfortable. अपने घर को अधिक आरामदायक बनाने के लिए छह सुझाव दीजिए।	
43	How are foods combined, fermented and germinated? State their advantages. खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं? इनके लाभ भी बताइए।	3
44	Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।	3
	OR / अथवा	
	Suggest any six ways to prevent noise pollution. ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।	

15

[Contd...

69/MAY/4—216_A]

- 45 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores.

 आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।
- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

5

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लड़िकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Reena spoiled her white cotton clothes while removing stains from them. 5 What could be five possible reasons for this? रीना ने अपने सफ़ेद सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Reena spoiled her white cotton saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी सफ़ेद सूती साड़ी धोते समय खराब कर दी। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

69/MAY/4—216 A]

II NI			_	 		 _	 _	C. J. N. 60/MAY/
oll No. नुक्रमांक								Code No. 69/MAY/ कोड संख्या

This Question Department of 47 questions and 16 printed pages

HOME SCIENCE (गृह विज्ञान) (216)

Day and Date of Examinatio (परीक्षा का दिन व दिनांक)	on	
Signature of Invigilators	1.	
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)	_	
	2.	

General Instructions:

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set B on the Answer-Book.

- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:
 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
 You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर—पुस्तिका में पहचान—चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमित नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 69/MAY/4, सेट $\boxed{\mathbf{B}}$ लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं: अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र के वल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time: $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note:

- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) **Q. No. 1 to 19** Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) खण्ड ब के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

SECTION - A

खण्ड – अ

1	Your sister-in-law does not get alon could be she:	g wit	h her in-laws. The possible reason	1
	Choose the correct option.			
	(A) Shares responsibilities			
	(B) Talks to all respectfully			
	(C) Expresses her negative facial e	expres	sions	
	(D) Informs everyone before making	_		
	आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नई	ों बनर्त	। है। इसका संभावित कारण है कि वह	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं			
	(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं			
	(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती	ा हैं		
	(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित	करती	हैं	
2	Adolescents who come under influe likely to indulge in:	nce o	f positive peer pressure, are more	1
	Choose the correct option.	(D)	Coorts	
	(A) Thefts(C) Smoking		Sports Drinking	
	जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आर्	` /		
	अधिक होती है:	.i e, s	गण देशा भारताचाचा च लिस हाच का समावना	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) चोरी	(B)	खेल	
	• /	` /	शराब पीना	
	(C) धूम्रपान	(D)	राराष पाना	
3	There is only one electronics shop is	n you	ar area. The shopkeeper has only one	1
		e, wh	ich right of the consumer is violated?	
	Choose the correct option.			
	(A) Right to Information		Right to Safety	
	(C) Right to Choose		Right to Represent	
	आपके इलाके में इलेक्ट्रोनिक्स की सिर्फ़ एक है	-	_	
	ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस	अधिका	र का उल्लंघन होता है?	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) सूचना का अधिकार		सुरक्षा का अधिकार	
	(C) चयन का अधिकार	(D)	अभिवेदन का अधिकार	
69/N	IAY/4—216_B]	4	[Contd.	••

4	While caring for a tuberculosis pa	ne should :	1			
	Choose the correct option.					
	(A) Give carbohydrate rich diet	(B)	Control fever			
	(C) Give calcium rich diet	(D)	Wash all wounds			
	तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय	व्यक्ति व	को यह करना चाहिए :			
	सही विकल्प चुने।					
	(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	(B)	बुखार को नियंत्रित करें			
	(C) कैल्सियम युक्त आहार दें		सभी घावों को धोयें			
5	Which standard mark will you che	eck to	ensure buying good quality plastic	1		
	bottle ?					
	Choose the correct option.					
	(A) Eco mark	(B)	FPO			
	(C) Hall mark	(D)	ISI mark			
	अच्छी गुणवत्ता वाली प्लास्टिक बोतल खरीदने की जाँच करेंगे?	को सुनि	श्चित करने के लिए आप कौन से मानक चिह्न			
	सही विकल्प चुने।					
	(A) इको मार्क	(B)	एफ पी ओ			
	(C) हॉल मार्क	(D)	आई एस आई मार्क			
6	• •	re cool	ker. What could be possible reason	1		
	for this ? If					
	Choose the correct option.	1	c			
	(A) Food cooked in it is chopped(B) Food is cooked for longer do	•	nne			
	(B) Food is cooked for longer du(C) Water used is discarded	mation				
	(D) Very little water is used for (cookins	<u>o</u>			
	प्रेशर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते है		•			
	सही विकल्प चुने।	•				
	(A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक	कटा हुअ	⊺ है			
	(B) खाना अधिक समय तक पकाया गया	•				
	(C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है	}				
	(D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गय	ा है				
- O 15		_				

7	Why are vegetables blanched befor Choose the correct option.	e can	ning ? To	1			
	(A) Delay action of microorganisms						
	(B) Make microorganisms passive						
	(C) Kill microorganisms and stop		n of enzymes				
	(D) Make microorganisms active		•				
	डिब्बाबंदी से पहले सिब्ज़ियों को क्यों उबाला	जाता है	\$?				
	सही विकल्प चुने।						
	(A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना						
	(B) सूक्ष्मजीवों को निष्क्रिय बनाना						
	(C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों र्क	ो क्रिया	को रोकना				
	(D) सूक्ष्मजीवों को सक्रिय बनाना						
8	Your mother does a number of acticalled:	vities	within a fixed time period. This is	1			
	Choose the correct option.						
	(A) Dovetailing	(B)	Peak load				
	(C) Fatigue		Leisure period				
	आपकी माँ निश्चित समय अविध के भीतर	कई गति	निर्विधियाँ करतीं हैं। इसे क्या कहते हैं?				
	सही विकल्प चुने।	(D)	-0				
	(A) डोवेटेलिंग	` ′	पीक लोड				
	(C) थकान	(D)	अवकाश अवधि				
9	When infected with flu, after how	many	days will the symptoms show?	1			
	Choose the correct option.						
	(A) 1-5 days		14-21 days				
	(C) 1-3 days		4-6 days				
	फ्लू से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितन	न ादना	क बाद दिखाइ दग !				
	सही विकल्प चुने।		•				
	(A) 1-5 दिन	()	14-21 दिन				
	(C) 1-3 दिन	(D)	4-6 दिन				
10	Which of the following is classified	d as a	perishable food ?	1			
	Choose the correct option.	(D)	.				
	(A) Green leafy vegetables	, ,	Eggs				
	(C) Potatoes	/	Onions				
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ	વગ ઋ	ખા ન વગાજૃત ાજયા ગયા ફ :				
	सही विकल्प चुने। (A) हरी पत्तेदार सिब्जियाँ	(D)	अंडे				
	(C) आलू	(B) (D)	जड प्याज				
	(૦) ગાલૂ	(D)	ઞાળ				

11	Which cooking method is most suit Choose the correct option.	able f	for making parathas ?	1
	(A) Steaming	(B)	Shallow frying	
	(C) Grilling	(D)	Deep frying	
	पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब	से उपर	युक्त हैं ?	
	सही विकल्प चुने।			
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा		कम तेल में तलना	
	(C) ग्रिलिंग	(D)	अत्याधिक तेल में तलना	
12	Children in your family care for each this depict? Choose the correct option.	ch oth	ner. Which function of home does	1
	(A) Economic	(B)	Social	
	(C) Educative	· /	Protective	
	आपके परिवार के बच्चे एक-दूसरे की देखभा सही विकल्प चुने।			
	(A) आर्थिक	(B)	सामाजिक	
	(C) शिक्षाप्रद	(D)	सुरक्षात्मक	
13	What is the mode of spread of tetar Choose the correct option.	nus ?		1
	(A) Air	(B)	Rusted item	
	(C) Food and water	(D)	Mosquito bite	
	टिट्रेनस फैलने का माध्यम क्या है?			
	सही विकल्प चुने।	(D)	· 0	
	(A) वायु		जंग लगी वस्तु	
	(C) भोजन और पानी	(D)	मच्छर द्वारा काटना	
14	Reduced activity during pregnancy Choose the correct option.			1
	(A) Constipation	` /	Diarrhoea	
	(C) Fever	(D)	Dysentery	
	गर्भावस्था के दौरान कम गतिविधि से क्या हो सही विकल्प चुने।	सकता	1 & [
	(A) कब्ज	(B)	दस्त	
	(C) बुखार	` /	पेचिश पेचिश	
15	The right age for a woman to give Choose the correct option.			1
	(A) 17 to 19	/	20 to 35	
	(C) 17 to 30		18 to 20	
	एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन	म देने	को सही उम्र है —	
	सही विकल्प चुने। (A) 17 से 19	(P)	20 से 35	
	(A) 17 स 19 (C) 17 से 30	\ /	20 स 33 18 से 20	
	(5) 17 (1 50	(D)	10 (1 20	
69/M	IAY/4—216_B]	7	MIMINIAN [Conto	l

69/N	1AY/4—216_B]	8	[Conto	l
	(C) काली खाँसी	(D)	टिटेनस	
	(A) इंफ्लुएंजा	(B)	क्षय रोग	
	सही विकल्प चुने।			
	सकती है ?			
	सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँर	` ′		
	(C) Whooping cough	` /	Tetanus	
	(A) Influenza	(B)	Tuberculosis	
	sound. Identify the disease she may Choose the correct option.	be si	unering from.	
19	Sudha coughing with severe bouts of		• • •	1
	(C) स्कोअरिंग	(D)	स्टार्चिंग	
	(A) ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडरिंग	
	सही विकल्प चुने।			
	इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुरी	रहित ह	ो जाते हैं।	
	(C) Scouring	` /	Starching	
	(A) Bleaching	` ,	Calendaring	
	Choose the correct option.			
18	Fabrics become wrinkle free when	given	this finish.	1
	(C) ईमानदारी	` ′	काम की गरिमा	
	(A) सम्मान	(B)	सहनशीलता	
	सही विकल्प चुने।			
	उसमें कौन से मूल्य की कमी है?	הייט ד	। ६ ।या यह ७त्रया याच गरा है।	
	(C) Honesty नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उस्		Dignity of work	
	(A) Respect	` ′	Tolerance Dignity of work	
	Choose the correct option.	(D)	Talawanaa	
	does he lack?			
17	Naresh does not clean his house as	he th	inks it is not his job. Which value	1
	(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ	(D)	पैकेज्ड खाद्य पदार्थ	
	(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ		साबुत अनाज	
	सही विकल्प चुने।	(D)	THE STATE	
	इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों क	ा राका	जा सकता ह :	
	(C) Refined foods		Packaged foods	
	(A) Processed foods	` /	Whole grains	
	Choose the correct option.			
16	Lifestyle disease can be prevented by	oy eat	ing this:	1

20	State	e whether the following statements are True or False:	2
	(i)	Removing cobwebs is a daily activity.	
	(ii)	Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.	
	(iii)	Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.	
	(iv)	Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water.	
	बताइप	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है।	
	(ii)	मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।	
	(iii)	विपरीत दीवारों पर दो खिड़िकयां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।	
	(iv)	चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।	
21	State	e whether the following statements are True or False:	2
	(i)	Time plan is an advance plan of what we are going to do in a given time period.	
	(ii)	Shopping and washing clothes are inflexible activities.	
	(iii)	Labour saving equipment do not save time.	
		Dusting is a light activity.	
	बताइए	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	समय योजना एक अग्रिम योजना है कि हम किसी निश्चित समयाविध में क्या करने जा रहे हैं।	
	(ii)	खरीदारी और कपड़े धोना अनम्य गतिविधियाँ हैं।	
	(iii)	श्रम बचाने वाले उपकरण समय नहीं बचाते हैं।	
	(iv)	धूल साफ़ करना एक हल्की गतिविधि है।	
22	Fill :	in the blanks:	2
	(i)	Children brought up with democratic disciplining style are more	
	(ii)	During stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.	
	(iii)	Infants up to two years are actively engaged in games.	
	(iv)	When a family lives with their children under one roof it is known as family.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले–बढ़ें बच्चे अधिक होते हैं।	
	(ii)	जीवन चक्र के चरण के दौरान, एक दंपित सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।	
	(iii)	दो साल तक के शिशु खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।	
		जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे परिवार कहा जाता है।	
69/N	IAY/4	—216_B] 9	•••

- 23 State whether the following statements are True or False:
 - (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
 - (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
 - (iii) Life skills help to improve quality of life.
 - (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।
- 24 State whether the following statements are True or False:

2

2

- (i) Television is a major source of air pollution.
- (ii) Trees help keep air fresh and pure.
- (iii) Garbage should not be burnt.
- (iv) CNG increases pollution.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं।
- (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।
- (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए।
- (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं।

69/N	IAY/4	—216_B]	11	[Cont	d
	(D)	ड्रेस डिजाइनिंग	(iv)	फर्नीचर डिजाइनर	
	(C)	इंटीरियर डेकोरेटर	(iii)	होटलों में कर्मचारी	
	(B)	हाउसकीपिंग	(ii)	मीडिया उत्पादन और प्रबंधन	
	(A)	संचार और विस्तार	(i)	बुटीक	
		कॉलम-I		कॉलम-II	
	कॉलम	I-I और कॉलम-II का मिलान करें :			
	(D)	Dress designing	(iv)	Furniture designer	
	(C)	Interior decorator	(iii)	Staff at hotels	
	(B)	Housekeeping	(ii)	Media production and management	
	(A)	extension	(i)	Bounque	
	(A)	Column-I Communication and		ı mn-II Boutique	
27	Mate	ch the Column-I and Column-I		II	2
	(iv)	बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बा	ाद दिय	ा जाना चाहिए।	
	(iii)	प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाउ	भों को	स्नान नहीं करना चाहिए।	
	(ii)	औसतन गर्भवती महिला का वजन 12			
	(i)	नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नह		इ ए ।	
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अ		o months of offth.	
	` ′	Women should not have bath : BCG vaccine should be given		•	
	(ii)	On an average a pregnant wor			
	(i)	One should not scrub the skin			
26	State	e whether the following stateme	ents ar	re true or false :	2
	(iv)	पकाने से भोजन लंबे समय तक सुरक्षि	त रहत	π है।	
	(iii)	भटूरे नम पाक विधि से बनाए जाते हैं	1		
	(ii)	भाप से खाना पकाने का समय कम हो	जाता	है।	
	(i)	प्रेशर कुकिंग तेजी से पकाने की एक र्व	विधि हैं	l .	
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अ	_		
	(iii) (iv)	Bhaturas are made by moist mooking helps to keep food lo		of cooking.	
	(ii)	Steaming shortens the duration		_	
	(i)	Pressure cooking is a fast met			
25	State	e whether the following stateme	ents ar	re True or False :	2

28	Fill	in the blanks:	2
	(i)	Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel	
	(ii)	Diluted ammonia is used to remove stains along with cold water.	
	(iii)	Wool is washed by method of washing.	
	(iv)	Polyester should be ironed atoC.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को महसूस कराता है।	
	(ii)	पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है।	
	(iii)	ऊन को विधि से धोया जाता है।	
	(iv)	पॉलिएस्टर को सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।	
20	State	a whather the following statements are True or Folgo.	2
29		whether the following statements are True or False:	4
	(i)	Time schedule should be flexible.	
	(ii)	Inflexible activities cannot be changed.	
	(iii)	Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.	
	(iv)	It is important to correctly estimate time required for each activity.	
	बताइग	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	समय सारणी लचीली होनी चाहिए।	
	(ii)	अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।	
	(iii)	कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।	
	(iv)	प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।	

30 Match the Column-I and Column-II:

Column-I

2

Column-II

(A) Pastry

(i) Grill bars

(ii) Oven (B) Chapatti

(iii) Kadahi (C) Kababs

(iv) Tava (D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें:

कॉलम-II कॉलम-II

(i) ग्रिल बार (A) पेस्ट्री

(ii) ओवन (B) चपाती

(iii) कड़ाही (C) कबाब

(iv) तवा (D) पकौड़े

31 State whether the following sentences are true or false:

(i) Chemical finish is also known as wet finishes.

(ii) Permanent finish is given by chemical treatment.

(iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum.

(iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

(i) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।

(ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।

(iii) ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।

(iv) मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।

SECTION - B

खण्ड – ब

69/N	1AY/4—216_B] 14	•••
	जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।	
	Write four causes of increase in lifestyle diseases.	
	एचआइवा/एड्स क फलन क बार म काइ चार ामथक बताए। OR / अथवा	
30	एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।	=
38	List any four myths regarding spread of HIV/AIDS.	2
57	किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?	-
37	What is the importance of information given on the label of a product?	2
	पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?	
	किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य	
36	Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health?	L
26	Toppogare' ideal hody shape is influenced by seters and models. What are	2
	समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं?	
35	What are four important steps followed in time planning?	2
	धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।	
34	List the steps of making jam from washed and cut apple.	2
	दालें पकाते समय पोषक तत्वों के संरक्षण के लिए चार सुझाव दीजिए।	
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking pulses.	2
	आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं?	
32	How can you increase your family income from home?	2

39	Mention any four ethics expected in a teacher.
	एक अध्यापक से अपेक्षित कोई चार नैतिकताएं बताइए।
40	Briefly explain batik method of resist dyeing.
	रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।
	OR / अथवा
	Briefly explain block printing method.
	ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।
41	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो-दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?
	OR / अथवा
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it?
	रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है ? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है ?
42	What are the steps of making a soakage pit?
	सिक्तन गर्त बनाने के चरण क्या हैं?
	OR / अथवा
	Why are Sulabh shauchalayas getting popular?
	सुलभ शौचालय लोकप्रिय क्यों हो रहे हैं?
43	Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. 3
	वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।
	OR / अथवा
	Suggest any six ways to prevent noise pollution.
	ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।
69/M	AY/4—216_B] 15 [Contd

- 44 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores.

 आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।
- 45 How are foods combined, fermented and germinated? State their advantages. 3 खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं? इनके लाभ भी बताइए।
- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure.

 किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लडिकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Ritika spoiled her cotton clothes while removing stains from them. 5
What could be five possible reasons for this?
रितिका ने अपने सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Reena spoilt her silk saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी रेशमी साड़ी धोते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

This Question Paper consi इस प्रश्न–पत्र में 47 प्रश्न तथा 10	<u>-</u>	and 16 printed p	pages.
Roll No. अनुक्रमांक			Code No. 69/MAY/4 कोड संख्या Set / सेट – ट ि
	HOME So (गृह वि (21	ाज्ञान)	
Day and Date of Examinati (परीक्षा का दिन व दिनांक)	on 		
Signature of Invigilators (निरीक्षकों के हस्ताक्षर)	1.		
(Commerce Country)	2.		

General Instructions:

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set C on the Answer-Book.

- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:

 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi. You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश ः

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पुष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अविध के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर—पुस्तिका में पहचान—चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लुटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमित नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. $69/\mathrm{MAY/4}$, सेट $\boxed{\mathbf{C}}$ लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं: अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असिमया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी। कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
 - (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
 - इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र के वल प्रश्न-पत्र को पढेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान) (216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks: 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note:

- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) Section A consists of
 - (a) **Q. No. 1 to 19** Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** Objective type questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
- (v) Section B consists of
 - (a) Q. No. 32 to 41 Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 42 to 45 Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** Long Answer type questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
- (iv) खण्ड अ के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
- (v) खण्ड ब के अनुसार -
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41-2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

SECTION - A

खण्ड – अ

1	Your sister-in-law does not get alor could be she:	ng wit	h her in-laws. The possible reason	1
	Choose the correct option.			
	(A) Shares responsibilities			
	(B) Talks to all respectfully			
	(C) Expresses her negative facial	expres	ssions	
	(D) Informs everyone before maki	_		
	आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नह	-		
	सही विकल्प चुने।		·	
	(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं			
	(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं			
	(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखर्त	ो हैं		
	(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित		. हैं	
2	Adolescents who come under influe	ence c	of positive peer pressure, are more	1
	likely to indulge in:			
	Choose the correct option.			
	(A) Thefts	(B)	Sports	
	(C) Smoking	` ′	Drinking	
		ते हैं, उ	नमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना	
	अधिक होती है :			
	सही विकल्प चुने।			
	(A) चोरी	` ′	खेल	
	(C) धूम्रपान	(D)	शराब पीना	
3			ar area. The shopkeeper has only one	1
		e, wh	ich right of the consumer is violated?	
	Choose the correct option.	(D)	D' 144 C C	
	(A) Right to Information		Right to Safety	
	(C) Right to Choose		Right to Represent न है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल	
	ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस	•	9	
	·	जावक	ार का उल्लंबन हाता है!	
	सही विकल्प चुने।	(P)	सुरक्षा का अधिकार	
	(A) सूचना का अधिकार (C) चयन का अधिकार	, ,	सुरक्षा का आधकार अभिवेदन का अधिकार	
	(८) प्रया का जायकार	(D)	जानपरा का जावकार	
69/N	IAY/4—216_C]	4	[Contd	l

4	While caring for a tuberculosis par	tient o	ne should :	1		
	Choose the correct option.					
	(A) Give carbohydrate rich diet	(B)	Control fever			
	(C) Give calcium rich diet	(D)	Wash all wounds			
	तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय	व्यक्ति व	को यह करना चाहिए :			
	सही विकल्प चुने।					
	(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें	(B)	बुखार को नियंत्रित करें			
	(C) कैल्सियम युक्त आहार दें	(D)	सभी घावों को धोयें			
5	Which standard mark will you che flour?	eck to	ensure buying good quality wheat	1		
	Choose the correct option.					
	(A) Ag mark	(B)	FPO			
	(C) Hall mark	` /	ISI mark			
	अच्छी गुणवत्ता के गेहूँ के आटा खरीदने के	` /				
	सही विकल्प चुने।	·	•			
	(A) एगमार्क	(B)	एफ पी ओ			
	(C) हॉल मार्क	(D)	आई एस आई मार्क			
6		re cool	ker. What could be possible reason	1		
	for this ? If Choose the correct option.					
	(A) Food cooked in it is chopped	l verv	fine			
	(B) Food is cooked for longer du	•				
	(C) Water used is discarded					
	(D) Very little water is used for o	cooking	9			
	प्रेशर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते है	हैं। इसक	ा संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर			
	सही विकल्प चुने।		_			
	(A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक व		त है			
	(B) खाना अधिक समय तक पकाया गया है (C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है					
	(C) उपयोग किया गया पाना केक दिया है (D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया	_				
	(८) न्युपा कर गांग र खाम नकाचा नवा	4				

7	Why is it important to freeze food Choose the correct option.	? To		1	
	(A) Stop action of enzymes				
	(B) Kill microorganisms				
	(C) Delay action of microorganism	ns			
	(D) Hasten the action of microorg		S		
	खाद्य पदार्थों को जमाना महत्वपूर्ण क्यों है?				
	सही विकल्प चुने।				
	(A) एंजाइमों की क्रिया को रोकना				
	(B) सूक्ष्मजीवों को मारना				
	(C) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना				
	(D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को तेज़ करना				
8	Your mother does a number of act called:	ivities	within a fixed time period. This is	1	
	Choose the correct option.				
	(A) Dovetailing	(B)	Peak load		
	(C) Fatigue	(D)	Leisure period		
	आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर	कई गति	ाविधियाँ करतीं हैं। इसे क्या कहते हैं?		
	सही विकल्प चुने।				
	(A) डोवेटेलिंग	` ′	पीक लोड		
	(C) थकान	(D)	अवकाश अवधि		
9	When infected with cholera, after	how n	nany days will its symptoms show?	1	
	Choose the correct option.				
	(A) 14-21 days	\ /	1-3 days		
	(C) 1-5 days	` ′	4-6 days		
	हैजा से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने दिनों के बाद दिखाई देगें?				
	सही विकल्प चुने।				
	(A) 14-21 दिन	\ /	1-3 दिन		
	(C) 1-5 दिन	(D)	4-6 दिन		
10	Which of the following is classified	d as a	perishable food ?	1	
	Choose the correct option.	(T)	_		
	(A) Green leafy vegetables	` ′	Eggs		
	(C) Potatoes	\ /	Onions		
	निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ की श्रेणी में वर्गीकृत किया गया है?				
	सही विकल्प चुने।	(D)	- 41		
	(A) हरी पत्तेदार सिब्जियाँ	(B)	अंडे		
	(C) आलू	(D)	प्याज		

69/N	IAY/4—216_C]	7	[Conte	d
	(A) 17 से 19 (C) 17 से 30	(B) (D)	20 से 35 18 से 20	
	एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन सही विकल्प चुने।	` /		
	Choose the correct option. (A) 17 to 19 (C) 17 to 30	(B)	20 to 35 18 to 20	
15	The right age for a woman to give	` /		1
	सही विकल्प चुने। (A) एनीमिया (C) घेंघा	(B) (D)	कब्ज रतौंधी	
	गर्भावस्था में आयरन से भरपूर आहार किस			
	(A) Anaemia(C) Goitre	` /	Constipation Night blindness	
14	A diet rich in iron during pregnancy Choose the correct option.			1
4.4	(C) भोजन और पानी	` /	मच्छर द्वारा काटना	_
	सही विकल्प चुने। (A) वायु		जंग लगी वस्तु	
	(C) Food and water टिटेनस फैलने का माध्यम क्या है?	(D)	Mosquito bite	
	Choose the correct option. (A) Air	(B)	Rusted item	
13	What is the mode of spread of tetar	nus ?		1
	(A) आर्थिक (C) सामाजिक	` /	शिक्षाप्रद सुरक्षात्मक	
	कार्य को दर्शाता है? सही विकल्प चुने।	(D)	£	
	आपके परिवार के बच्चे पारंपरिक मूल्यों और री			
	(A) Economic(C) Social	\ /	Educative Protective	
	Which function of home does this of Choose the correct option.	•		
12	Children in your family have been to		-	1
	(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा (C) ग्रिलिंग		कम तेल में तलना अत्याधिक तेल में तलना	
	सही विकल्प चुने।			
	(C) Grilling पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सब		Deep frying पुक्त है ?	
	(A) Steaming		Shallow frying	
11	Choose the correct option.	able 1	or making paramas ?	1
11	Which cooking method is most suita	able f	For making parathas?	1

16	Lifestyle disease can be prevented by eating this: Choose the correct option.				
	(A) Processed foods	(B)	Whole grains		
	(C) Refined foods	` ′	Packaged foods		
	इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों				
	सही विकल्प चुने।				
	(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ	(B)	साबुत अनाज		
	(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ		पैकेज्ड खाद्य पदार्थ		
17	does he lack?	s he th	inks it is not his job. Which value	1	
	Choose the correct option.	(D)	Tolowongo		
	(A) Respect(C) Honesty	` /	Tolerance Dignity of work		
	नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उ		- ·		
	उसमें कौन से मूल्य की कमी है? सही विकल्प चुने।	3 (1 (1.1(1	। ६ वर्ग वर्ष उरावर्ग बर्गान नहीं है।		
	(A) सम्मान	(B)	सहनशीलता		
	(C) ईमानदारी	` ′	काम की गरिमा		
18	Fabrics become wrinkle free when given this finish.				
	Choose the correct option.				
	(A) Bleaching	(B)	Calendaring		
	(C) Scouring	(D)			
	इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हो जाते हैं।				
	सही विकल्प चुने।				
	(A) ब्लीचिंग	(B)	कैलेंडरिंग		
	(C) स्कोअरिंग	(D)	स्टार्चिंग		
19	Sudha coughing with severe bouts sound. Identify the disease she matches the correct option.			1	
	(A) Influenza	(B)	Tuberculosis		
	(C) Whooping cough		Tetanus		
	सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो सकती है?				
	सही विकल्प चुने।		-		
	(A) इंफ्लुएंजा	(B)	क्षय रोग		
	(C) काली खाँसी	(D)	टिटेनस		

20	Fill	in the blanks:	2
	(i)	Children brought up with democratic disciplining style are more	
	(ii)	During stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.	
	(iii)	Infants up to two years are actively engaged in games.	
	(iv)	When a family lives with their children under one roof it is known as family.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़ें बच्चे अधिक होते हैं।	
	(ii)	जीवन चक्र के चरण के दौरान, एक दंपित सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।	
	(iii)	दो साल तक के शिशु खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।	
	(iv)	जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे परिवार कहा जाता है।	
21	State	e whether the following statements are True or False :	2
	(i)	Going to school is a flexible activity.	
	(ii)	Hemming is a moderate activity.	
	(iii)	Mixy is a labour saving equipment.	
	(iv)	Time plan should be followed strictly.	
	बताइ	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	स्कूल जाना एक लचीली गतिविधि है।	
	(ii)	तुरपाई करना एक मध्यम गतिविधि है।	
	(iii)	मिक्सी एक श्रम बचत उपकरण है।	
	(iv)	समय योजना का सख्ती से पालन किया जाना चाहिए।	

22 Match the Column-I and Column-II: 2 Column-II Column-I Grill bars (A) Pastry (i) (ii) Oven (B) Chapatti (iii) Kadahi (C) Kababs (iv) Tava (D) Pakoras कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें: कॉलम-I कॉलम-II (i) ग्रिल बार (A) पेस्ट्री (ii) ओवन (B) चपाती (iii) कडाही (C) कबाब (D) पकौड़े (iv) तवा 23 State whether the following statements are True or False: 2 Time schedule should be flexible. (i) (ii) Inflexible activities cannot be changed. (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan. (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : समय सारणी लचीली होनी चाहिए। (i) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता। (ii)

मिल सकती है।

(iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।

(iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं

Z 4	FIII	in the blanks:	Z
	(i)	Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric	
		feel	
	(ii)	Diluted ammonia is used to remove stains along with cold	
		water.	
	(iii)	Wool is washed by method of washing.	
	(iv)	Polyester should be ironed atoC.	
	रिक्त	स्थान भरें :	
	(i)	जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को	
		महसूस कराता है।	
	(ii)	पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ दाग हटाने के लिए किया जाता है।	
	(iii)	ऊन को विधि से धोया जाता है।	
	(iv)	पॉलिएस्टर को सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।	
25		e whether the following statements are True or False:	2
	(i)	Pressure cooking involves cooking a lot of steam under pressure.	
	(ii) (iii)	Steaming helps to conserve the nutritive value and colour of food. Shallow frying is moist method of cooking.	
	` /	Cooking makes food safe.	
		ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	प्रेशर कुकिंग में दबाव में बहुत अधिक भाप पकाना शामिल है।	
	(ii)	भाप से पकाने से भोजन के पोषक मूल्य और रंग को संरक्षित करने में मदद मिलती है।	
	(iii)		
	(iv)	पकाने से भोजन सुरक्षित हो जाता है।	
36	Ctata	a relication that fall arrive a contampos and times on false.	•
26	(i)	whether the following sentences are true or false: Chemical finish is also known as wet finishes.	2
	(ii)	Permanent finish is given by chemical treatment.	
	(iii)	Wool fabrics are cleaned to remove gum.	
	(iv)	Scouring finish is done with a mixture of water and soap.	
	` /	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :	
	(i)	रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।	
	(ii)	स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।	
	()	ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।	
	` ′	मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।	
	\ /	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

11

[Contd...

69/MAY/4—216_C]

- 27 State whether the following statements are True or False: 2 Television is a major source of air pollution. Trees help keep air fresh and pure. (ii) (iii) Garbage should not be burnt. (iv) CNG increases pollution. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं। (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं। (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए। (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं। 28 State whether the following statements are True or False: 2 Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an (i) infant. (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working. (iii) Life skills help to improve quality of life. (iv) Boys should dry their undergarments in shade. बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य : स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पुरा करता है। (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए। (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं। (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए। 29 2
- State whether the following statements are true or false:
 - One should not scrub the skin of a new born child. (i)
 - (ii) On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.
 - (iii) Women should not have bath for a week, after delivery.
 - (iv) BCG vaccine should be given after 6 months of birth.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।
- (ii) औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढना चाहिए।
- (iii) प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।
- (iv) बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।

30	State	e whether the following stateme	nts ar	re True or False :	2		
	(i)	Removing cobwebs is a daily	activi	ty.			
	(ii)	Safe disposal of excreta helps	to ke	ep our environment healthy.			
	(iii)	Cross ventilation is achieved b	y pla	cing two windows on opposite walls.			
	(iv)	Rocky surface is good for four	ndatio	on of a house as it absorbs water.			
	बताइ	ए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या अव	सत्य :				
	(i)	मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गति	विधि है	51			
	(ii)	i) मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।					
	(iii)	विपरीत दीवारों पर दो खिड़िकयां लगा	कर क्रॉ	स वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।			
	(iv)	चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अ	ाच्छी हो	ाती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।			
31	Mate	ch the Column-I and Column-I	II :		2		
		Column-I	Colu	ımn-II			
	(A)	Communication and	(i)	Boutique			
		extension					
	(B)	Housekeeping	(ii)	Media production and management			
	(C)	Interior decorator	(iii)	Staff at hotels			
	(D)	Dress designing	(iv)	Furniture designer			
	कॉलम	I-I और कॉलम-II का मिलान करें :					
		कॉलम-I		कॉलम-II			
	(A)	संचार और विस्तार	(i)	बुटीक			
	(B)	हाउसकीपिंग	(ii)	मीडिया उत्पादन और प्रबंधन			
	(C)	इंटीरियर डेकोरेटर	(iii)	होटलों में कर्मचारी			
	(D)	ड्रेस डिजाइनिंग	(iv)	फर्नीचर डिजाइनर			
69/N	MAY/4	└ 216_C]	13	[Conto	d		

SECTION - B

खण्ड – ब

69/N	1AY/4—216_C] 14 [Contd
	Briefly explain block printing method. ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।
	OR / अथवा
37	Briefly explain batik method of resist dyeing. 2 रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।
36	List the steps of making jam from washed and cut apple. धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।
35	What is the importance of information given on the label of a product? 2 किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है?
34	Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health? िकशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?
33	Give four suggestions to conserve nutrients while cooking rice. चावल पकाते समय पोषक तत्वों को संरक्षित करने के लिए चार सुझाव दीजिए।
	What is the ideal direction for a kitchen? What other three aspects are considered while making it? रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है?
	OR / अथवा
	स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो–दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?
32	What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom?

38 What are four important steps followed in time planning? 2 समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं? 39 Mention any four expected values at a workplace. 2 कार्यस्थल पर कोई चार अपेक्षित मल्य बताइए। 40 List any four myths regarding spread of HIV/AIDS. 2 एचआईवी/एडस के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ। OR / अथवा Write four causes of increase in lifestyle diseases. जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए। 41 How can you increase your family income from home? 2 आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढा सकते हैं? Briefly explain any three important aspects for maintaining hygiene for 42 3 healthy living. स्वस्थ जीवन के लिए स्वच्छता बनाए रखने के किन्हीं तीन महत्वपूर्ण पहलुओं की संक्षेप में व्याख्या करें। OR / अथवा What three features each are needed while selecting a bedroom and bathroom? शयनकक्ष और स्नानघर का चयन करते समय किन तीन-तीन विशेषताओं की आवश्यकता होती है? 43 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her 3 energy while doing household chores. आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए। 44 How are foods combined, fermented and germinated? State their advantages. 3 खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं? इनके लाभ भी बताइए।

15

[Contd...

69/MAY/4—216 C]

45 Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।

OR / अथवा

3

5

5

Suggest any six ways to prevent noise pollution. ध्विन प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।

46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation. लड़िकयों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

47 Reshma ruined her woollen sweater while removing stains from it.

What could be five possible reasons each for this?

रेशमा ने अपने ऊनी स्वेटर पर लगे दाग हटाते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

OR / अथवा

Ritika spoilt her silk clothes while washing them. What could be five possible reasons for this?

रितिका ने अपने रेशमी कपड़े धोते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं?

